



Mikkelin Latu ry:n Tiedotuslehti 2/2024



Hallitus 2024

Varsinaiset jäsenet:

Anja Marttila, puheenjohtaja	040 745 9965	anjakaarina.marttila@gmail.com
Jouni Kemppi, varapuh.joht.	044 017 8701	jouni.kemppi@surffi.fi
Jorma Kurri	040 075 1461	jor.kurri@gmail.com
Riitta Kämppi	050 432 1356	kamppir@gmail.com
Tuulia Lantta	050 369 1240	lanttat@gmail.com
Heino Lipsanen	044 065 1615	heino.lipsanen@gmail.com
Esko Piispa	050 527 4783	esko.piispa@surffi.fi
Pirjo Räsänen	040 746 4770	pirjo.rasanen@surffi.fi
Matti Vesterinen	050 569 1218	matti.vesterinen@hotmail.com

Varajäsenet:

Irma Gynther-Karppinen, sihteeri	044 576 0312	irmagynthetk@gmail.com
Eeva Huhtinen	050 018 7570	eeva.huhtinen@hotmail.com
Jarmo Kivinen	040 025 3674	jarmovukivinen@gmail.com
Irma Makkonen	050 411 4563	irma.makkonen@gmail.com

Talous ja laskutusosoite:

Pirkko Suutari/Mikkelin Tilitoimisto Oy pirkko.suutari@mikkelintilitoimisto.fi
Pankkiyhteys: FI73 5271 0440 1835 65 ks. laskutustietomme sivun alaosassa!!

Tiedotus:

Reijo Tiusanen 040 513 4456 reijo.tiusanen@gmail.com

Nettisivut: <https://mikkelinlatu.suomenlatu.org>

Facebook: www.facebook.com/mikkelinlatu

Instagram: <https://www.instagram.com/mikkelinlatu/>

Sähköposti: mikkelinlatu@gmail.com

Latupirtin puhelin: 0400 426 460 (käytössä hiihtokaudella)

Latupirtin osoite: Latupirtintie 32 50670 OTAVA

(HUOM! Tattalantie ei ole käytössämme! Aja siis Korpikoskentie 33 risteyksen kautta!!!!)

Verkkolaskuosoitteemme ovat:

Operaattori	Verkkolaskuosoite	OVT-tunnus
Apix Messaging Oy (003723327487)	003711001199	003711001199

Huomioitahan, että mikäli käytössänne on jokin seuraavista operaattoreista verkkolaskun lähettämiseen: **Handelsbanken tai Paikallisosuuspankit**, tulee teidän käyttää Apixin verkkolaskuosoitteenamme seuraavaa osoitetta:
verkkolaskuosoite: 003723327487 ja operaattoritunnus: DABAFIHH.

Mikäli ette voi lähettää verkkolaskuja, pyydämme lähettämään laskut ostolaskujen skannauspalveluun.

Sähköpostiskannauksen osoite:
003711001199@procountor.apix.fi

LUONTO HERÄÄ – LÄHDE LIIKKEELLE!

Hei kaikki latulaiset kuin muutkin tätä tiedotetta selailevat! Ehkä vähän poikkeuksellinenkin talvi säänvaihteluineen on takana ja edessä toivottavasti meille kaikille mielenkiintoinen kesä. Tätä tiedotetta kootessa moneen kertaan tuli mieleen mitä kaikkea onkaan tuleville kuukausille suunniteltu. On paljon vanhaa tuttua, mutta mukana myös uutta. On Mikkelin Ladun omia juttuja, mutta myös useita yhteistyössä eri seurojen ja yhdistysten kanssa järjestettäviä. Hyvä näin. Yhdessä toimien jaamme niin järjestelyjen vastuuta kuin koemme onnistumisen iloa.

Luonnossa voimme liikkua ympäri vuoden, mutta kun kevät koittaa niin kummasti into lähteä ulos lisääntyy. Lähiluonto on virkistys-, ajanvietto- ja kohtaamispaikka, joka tarjoaa monenlaisia mahdollisuuksia niin rauhoittumiseen, kuntoiluun, luovuuteen kuin sosiaaliseen kanssakäymiseenkin. Lähiluonto on aina avoinna, ilmainen ja kaiken lisäksi lähellä. Nauttikaamme!

Oman kotikaupunkimme ohella suuntaamme tulevana kesänä myös kauemmas. Lähtekää rohkeasti matkaan mukaan; uusia elämyksiä luvassa!

Mikkelin Latu nimettiin tammikuuisessa Etelä-Savon Urheilugaalassa vuoden 2023 Vastuullisimmaksi urheiluseuraksi. Vastuullisuus ei ole yhden vuoden saavutus, vaan tulos pitkäjänteisestä työstä. Kiitos!

Luonnossa liikkuessamme muistaakamme myös vastuumme. Kuljetaan merkityillä reiteillä, ei pyöräillä talojen pihoihin, kunnioitetaan mökkiläisiä pysymällä riittävällä etäisyydellä rannasta, nautitaan kuvaamalla luontoa ja kesän lopussa voikin sitten koota ihan oman luontokollaasin!

Tervetuloa kesä; toivottavasti tämän tiedotteen sivuilta löydät ainakin pari mielenkiintoista juttua!



Toivon Sinulle ja luonnolle aurinkoa ja sadetta sopivassa suhteessa!

Anja,
puheenjohtaja

Eri toimintojen yhdyshenkilöt 2024

LENTOPALLO	Seppo Povelainen	0400 651 727	seppo.povelainen@gmail.com
HIIHTO	Heino Lipsanen	044 065 16 15	heino.lipsanen@gmail.com
LUMIKENKÄILY	Esko Piispa	050 527 47 83	esko.piispa@surffi.fi
RETKILUISTELU	Jarmo Kivinen	0400 253 674	kivinen.jarmo@pp.inet.fi
PERHELIIKUNTA	Tuulia Lantta	050 369 12 40	lanttat@gmail.com
PYÖRÄILY	Anja Marttila	040 745 99 65	anjakaarina.marttila@gmail.com
POLKUJUOKSU	Satu Soivanen	040 734 77 88	satu.soivanen@gmail.com
MELONTA	Sanna Vartia	040 673 88 83	sanna.vartia@surffi.fi
RETKEILY	Juhani Siiskonen	0500 237 530	jussi.siiskonen@gmail.com
SAUVAKÄVELY	Jouni Kemppe	044 017 87 01	jouni.kemppi@surffi.fi
GEOKÄTKÖILY	Esko Piispa	050 527 47 83	esko.piispa@surffi.fi
KYYKKÄ	Riitta Kämppi	050 432 13 56	kamppir@gmail.com
LATUPIRTIN ISÄNTÄ	Esko Piispa	050 527 47 83	esko.piispa@surffi.fi
EMÄNNÄT	Hilkka Tikkanen	0400 574 703	tikkanen.hilkka@gmail.com
	Riitta Kämppi	050 432 13 56	kamppir@gmail.com
VARAUKSET	Anja Marttila	040 745 99 65	anjakaarina.marttila@gmail.com
OUTAMAJA			
VARAUKSET	Irma Makkonen		irma.makkonen@gmail.com



Viime keväänä urakoitiin puuommissa. Tällekin kesälle riittää talkoita moneen lähtöön.

MIKKELIN LATU ry:n tapahtumia

Olemme siirtymässä kesäkauteen ja sen myötä lajien kirjo vaihtuu ja monipuolistuu. Tämän otsikon alle on koottu kuukausittain eri lajien tapahtumia. Monista niistä löydät tarkempaa tietoa selatessasi tätä tiedotetta eteenpäin. On selvää, että muutoksia tarjontaan voi tulla ja niistä pyrimme tiedottamaan niin sähköisillä viestimillä kuin Mikkelin Kaupunkilehden "Seurat ja järjestöt" -palstalla..... ja aina voi soittaa! Tervetuloa mukaan ja kutsu kaveritkin mukavien harrasteiden pariin!

TOUKOKUU

Urheiluväen kirkkopyhä su 5.5.

Perheiden retkeilykerho jatkaa

7. - 21.5.

Pyöräilyviikko 3.-12.5.

Pyöräilyn kilometrikisa 1.5.-30.9.

Maanantaipyöräilyt alkaen 6.5. klo 18.

Senioripyöräilyt torstaisin alkaen 2.5.

klo 13.

Helatorstaimelonta Puruedelle

9.-11.5.

Hyvinvointia ulkoilusta +65

keskiviikkoisin klo 11.-

Iltaretki Ristiinan Linnaniemeen

ke 15.5.

Retkeilykauden avaus la 25.5.

Puumalan Norppapolulle.

Villiyrttiretki Urpolan luontopolulle

ke 29.5.

Kevättalkoot Latupirtillä viikoilla 19/20.

KESÄKUU

Polkujuoksukausi käynnistyy ti 4.6.

klo 18. Urpolassa.

Majavamelonta.

Suomi Meloo 2024 (Ähtäri – Pori)

la 8.6. - pe 14.6.

Retkelle -päivät 8.-9.6. **La:** retki Paistjärven retkeilyalueelle Heinolaan.

Su: retkeillään aiheena luontokuvaus.

Pyöräilyviikko 10.-15.6. kohteena

Rannikkoreitti.

Päiväretki Pienniemen taiga-retki-

tilalle Anttolaan ke 19.6.



Vieraslajiretki ke 26.6.

Huliviliviikon luontopolku Urpolassa

ke 26.6.

Latupirtti juhannuksen jäsenistön käytössä.

Saimaa Cycle Tour 2024 (SCT) 28.-29.6.

HEINÄKUU

Runon ja suven päivän etkot to 4.7.

klo 18. Latupirtillä.

Kansallispuistoretki Torronsuo – Liesjärvi 13.-14.7.

Melontaretki.

Päiväretki Repovedelle ja

Kuutinlahden konserttiin la 27.7.

ELOKUU

Päiväretki Savitaipaleelle la 10.8.
Akumaja Karigasniemellä käytössä-
me viikolla 34.

Itä-Suomen latualueen kansallis-
puistoretki Patvinsuolle la 24.8.

Nuku yö ulkona Latupirtillä la 31.8.

SYYSKUU

Lentopallokausi käynnistyy ti 3.9.
klo 16.30-18.30.

Kesäajan pyöräilykausi päättyy ma 9.9.

Sauvakävely alkaa ma 9.9.

Ruskaviikko 38 Rukalla.

Päiväretki Neitvuorelle su 22.9.

Latupirtin syystalkoot.



LOKAKUU

Retkeilykauden päätöspatikka
la 12.10. Hirvensalmen Kissakoskelle.

Perhepäivä Latupirtillä su 20.10.

Hämärähommat Kalevankankaalla
ke 23.10.



Pimeä patikka Rantakylässä ke 23.10.

Itä-Suomen latualueen aluekokous
5.-6.10. (Juankosken Kuntoilijat).

Suomen Ladun syyspäivät ja -kokous
25.-27.10. Espoossa.

MARRASKUU

Ensilumen kausikortit myyntiin.

Yhdistyksen syyskokous viikolla 47.

Latualueen puheenjohtajapäivät
Kuopiossa.

JOULUKUU

Urpolan joulupolku 14.-15.12.

Mikkelin Ladun pikkujoulet su 15.12.
Latupirtillä.

Tiedote 1/2025 valmistuu.



PYÖRÄILYKAUSI 2024

MAANANTAIPYÖRÄILY

Kokoonnumme tuttuun tapaan klo 18. Suur-Savon aukiolle (Puistokadun puolelta). Luvassa vauhdikkaampi ja leppoisampi etenemistähti! Polkaise mukaan! Kypärä päähän ja juomapullo mukaan!

Alustava ohjelma: (muutokset mahdollisia kelit yms huomioiden)

- 6.5. Mäntyniemi
- 13.5. Porrassalmi
- 20.5. Otavan kylälenkki
- 27.5. Olokorjaamo
- 3.6. Visulahti-Rämälä-Hiirola-Karppala
- 10.6. Tokero-Korpikoski
- 17.6. Markontien lenkki
- 24.6. Korpijärven lenkki
- 1.7. Valkeajärvi
- 8.7. Tuomiojan tien lenkki
- 15.7. Paajalantien lenkki
- 22.7. Koskentaipale-Vehmaskylä
- 29.7. Löytö-Taavelintien lenkki
- 5.8. Kalvitsan Asemakahvila (startti aikaistuu)
- 12.8. Punaisen Piipun kievari (startti aikaistuu)
- 19.8. Elämänlähde-Inkarila
- 26.8. Loukee-Roitto
- 2.9. Urpola-Porrassalmi-Sattila-Löytö
- 9.9. Kauden päätös Latupirtillä



Leppoisia lenkkejä "tuunataan" tarpeen mukaan!

KILOMETRIKISA 2024

Joukkueen nimi: Pyörällä päästään

Tunnus: mapy2024

Toivottavasti mahdollisimman moni lähtee mukaan!

SENIORIPYÖRÄILY

Käynnistyy tuttuun tapaan **torstaisin klo 13**. Urskin Anni Swanin kadun puolelta P-paikalta. Luvassa leppoisa pyörälenkki! Muistathan näillekin lenkeille laittaa kypärän päähän ja ottaa juomapullon mukaan. Näillä lenkeillä vauhti on toissijainen; yhdessäolo on tärkeintä. Kilometrit karttavat kesän mittaan ihan itsestään!

PYÖRÄILLEN RANNIKKOREITILLE

Kesän pyöräilyviikolla suunnataan Rannikkoreitille 10.–15.6. Tälle reissulle varatut 14 paikkaa on täynnä.



SAIMAA CYCLE TOUR 2024 28. – 29.6.

Viime vuoden malliin olemme mukana tämän vuotisessa **Saimaa Cycle Tourissa (SCT)** vastaamalla kolmesta huoltopisteestä ja liikenteenohjauksesta Suomen niemellä, Mikkelin kaupunkialueella ja Anttolassa. Näillä näkymin Mikkelin huoltopiste siirtyy MikkeliPuiston P-paikalle, sillä suuren osallistujamäärän vuoksi Kirkonvarkaus on eittämättä ahdas. Näillä näkymin yli 2000 pyöräilijää polkee koko 300 km reitin!

Viime vuonna talkoissa olleet ovat kiitettävästi luvanneet olla mukana myös tällä kerralla, mutta lisää porukkaa tarvitaan. Talkoovuoron pituustavoite on 3–4 tuntia

ja jotta tähän päästään, hommiin tarvitaan n.100 talkoolaista! Luvassa on mielenkiintoinen rupeama illasta aamuun!

Viime vuodesta saimme kiitosta niin organisaatiolta kuin etenkin pyöräilijöiltä! Lähdde mukaan hommiin ja soita tai viestittele Anjalle (miehellellään jo toukokuun aikana).

MILLAINEN PYÖRÄILIJÄ OLET?

Kun kerran on oppinut pyörällä ajamaan, niin se on sitten siinä... vai onko? Muuttuvat liikennesäännöt, pyöräilyväylät, pyörien ominaisuudet... pyöräillessä pitää huomioida todella monia asioita.

LIIKENNETURVA on laatinut 3 tunnin koulutuksen **PYÖRÄILIJÄN ENNA-KOIVASTA AJOSTA**. Tavoitteena on saada pyöräilijä pohtimaan sitä, kuinka vastuullisesti hän toimii liikenteessä. Pyöräilijä saa uusia näkökulmia pyöräilyyn.

Mikkelin Latu järjestää yhdessä Liikenneturvan kanssa ko koulutuksen ja siksi nyt on aika ilmoittaa kiinnostus omien pyöräilytaitojen päivittämiseen! Koulutukseen tarvitaan 10–20 henkilöä ja kiinnostuksen voit ilmoittaa Anjalle joko 040 745 9965 tai anjakaarina.marttila@gmail.com

PARIKKALAN SIIKALAHDEN LINTURETKI ***Helatorstaina 9.5.***

Suomen luonnonsuojeluliiton Suur-Savon yhdistys ry järjestää tämän linturetken, johon pääsee mukaan myös ei-jäsenet hintaan 35 €.

Lähtö Mikkelin torin laidalta klo 4.00 ja paluu n. klo 16.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

suur-savo@sll.fi tai aune.niira@gmail.com tai 044 036 13 06.

HULIVILIKARNEVAALIT 24.-30.6.

Mikkelin Ladun vastuulla on luontopäivän ke 26.6. klo 14.-16.30 osuus.

Toteutus Urpolan luontopolulla. Urpolan luontokeskuksen vuoden teemana on Saimaan uhanalaiset kalat.

Oletko kiinnostunut talvivaelluksesta 2025???

Ota yhteys Leinosen Tiinaan!

050 038 00 32 tai guidetiina@gmail.com

RETKEILY

RISTIINAN LINNANIEMI ke 15.5. iltaretki
yhdessä Ristiinan Rinkan ja Mäntyharjun Reissupolun kanssa patikoimme 3,6 km polkureitin, joka kiertelee niemen rantoja pitkin. Tauon pidämme Linnaniemen eteläisimmän kärjen tuntumassa (laavu, tulipaikka, puucee).

Reitti on luokitukseltaan keskivaativa, mutta hyvin lähellä helppoa. Mikkelistä lähdemme kimppekyydein MikkeliPuiston P-paikalta klo 17.15. Ota omat eväät ja retkimieli mukaan. Luvassa mukava ilta! Etukäteen voit tutustua: retkipaikka.fi ja sieltä lhasuttavan Yöveden rannoilla – Linnaniemen polkureitillä Ristiinassa.

Ilmoittautumiset Jussille
jussi.siiskonen@gmail.com
viimeistään ma 13.5.

PUUMALAN NORPPAPOLUT la 25.5. päiväretki

Päivän aikana valittavissa vaihtoehtot 2,8 km – 13 km. Omat eväät mukaan ja niitä nautitaan reitin varrella ja upealla Norppalaavulla patikoinnin päätteeksi. Kimppekyydein matkaan MikkeliPuiston P-paikalta klo 8., palaamme klo 17. mennessä.

Ilmoittautumiset Anjalle
anjakaarina.marttila@gmail.com
viimeistään to 23.5.

RETKELE -päivät 8. – 9.6. PAISTJÄRVEN RETKEILYALUEELLE (Heinola) la 8.6.

Tämä retki tehdään yhdessä Ristiinan Rinkan ja Mäntyharjun Reissupolun kanssa. Tavoitteena on saada osallistujia sen verran, että voimme matkata bussilla (muutoin kimppekyydein).

Päivän aikana luvassa saloseutumais- ta luonnonrauhaa; pienten järvien ja lampien rannat lähes rakentamattomia ja metsät yhtenäisiä.

<https://www.luontoon.fi/paistjarvi>
Mikkelistä lähtö klo 8.

Omat eväät mukaan, tulipaikkoja löytyy.



Ilmoittautumiset Jussille
jussi.siiskonen@gmail.com
viimeistään ma 3.6. Su 9.6. retkeilemme
aiheena LUONTOKUVAUS.

KANSALLISPUISTORETKI TORRONSUO – LIESJÄRVI la–su 13. – 14.7.

Lauantaina ohjelmassa Torrronsuo (www.luontoon.fi/torrronsuo), eteläisen Suomen laajin avosuo. Sunnuntaina vuorossa Liesjärvi (www.luontoon.fi/liesjarvi), perinnetilasta ja harjasta tunnettu. La–su majoitumme Eerikkilän Urheiluopiston hotellihuoneissa. Matkaamme bussilla (min. 25 hlöä). Hinta-arvio n.130€/hlö sisältäen matkan, majoituksen ja aamupalan.

Lisät. ja ilm. 24.6. mennessä
anjakaarina.marttila@gmail.com



REPOVEDEN KANSALLISPUISTO pidennetty päivätretki la 27.7.

Yhdessä Ristiinan Rinkan ja Mäntyharjun Reissupolun kanssa. Päivän patikoimme, evästelemme ja illaksi päädyimme KUUTINLAHDEN KONSERTTIIN klo 19, jossa solisteina Aino Niemi ja Urpo Heikkilä, orkesterina Kalevi Hautamäki orkestereineen. Konsertin jälkeen vielä patikka takaisin bussille Lapinsalmelle ja kotimatka. Konserttilippu 35 € sis. pullakahvit. Tavoitteena bussilastillinen.

Ilmoittautumiset 11.7. mennessä
anjakaarina.marttila@gmail.com



Ketunlossilla Repovedellä.



Retkeilyvarusteita.

KÄRNÄKOSKEN LINNOITUS SAVITAIPALEELLA päiväretki la 10.8.

”vartiopaikka Saimaan sylissä”
Lähdemme klo 9. Mikkelipuiston P-paikalta kimppekyydein ja omin eväin.
Paluu klo 16. mennessä.
Tutustu lisää: www.luontoon.fi/karnakoski

Ilmoittautumiset
anjakaarina.marttila@gmail.com
ke 7.8. mennessä.

NUKU YÖ ULKONA Latupirtillä la–su 31.8. – 1.9.

Seuraa ilmoittelua kesän aikana ja tule kanssamme yöpymään Latupirtin maastossa!

RUSKAVIIKKO RUKALLA 14. – 20.9.

Matkaamme kimppekyydein, Ruva-aho Oy majoittaa ja ruokkii meidät. Viikon varrella ohjelmassa runsaasti valinnanvaraa. Reissu on tällä hetkellä täyteen varattu, mutta toki peruutuspaikkoja voit kysyä Anjalta 040 745 9965.



NEITVUORELLE päiväpatikka su 22.9.
Tuttuun tapaan kimppekyydein ja omin eväin starttaamme klo 9. Mikkelipuiston P-paikalta.

Ilmoittautumiset Jussille
jussi.siiskonen@gmail.com
to 19.9. mennessä.

**HIRVENSALMEN KISSAKOSKI
kauden päätöspatikka la 12.10.**
Kimppekyydein ja omin eväin Mikkelipuiston P-paikalta matkaan klo 9.

Ilmoittautumiset
anjakaarina.marttila@gmail.com
viimeistään to 10.10.

**HÄMÄRÄHOMMAT
KALEVANKANKAALLA
ke 23.10. klo 17.30–19.30**

**PIMEÄ PATIKKA RANTAKYLÄSSÄ
ke 23.10. klo 20–22.**

Seikkailujuoksijoiden ja Mikkelin Ladun yhteislenkit

TIISTAISIN KLO 18

Kokoontumispaikat:

4.6. Urpola: Padel/Biitsikenttien parkkipaikka (Hietakatu 2)

11.6. Metsäkoulu: Lähtö "sahan" risteyksestä (Metsäkouluntie 10)

18.6. Orijärvi: Orijärven uimaranta (Karjalantie 13)

25.6. Lähemäki: Lähemäen koulu (Kisatie 5)

HEINÄKUUN LOMAILLAAN

6.8. Säynätti: Retkeilyalueen parkkipaikka (Jokilahdentie 8)

13.8. Kaihu: Kaihun kodan parkkipaikka (Pursialankatu 3)

20.8. Pitkäjärvi: Pitkäjärven ABC parkkipaikka (Hietakatu 7)

27.8. Mikaeli: Mikaelin parkkipaikka (Sointukatu 1)

3.9. Rokkala: K-Supermarket Rokkala (Porrassalmenkatu 67)

10.9. Tusku: Sale Tusku (Pankkotie 3)

17.9. Rantakeidas: Rantakeitaan parkkipaikka (Kunnanmäki 3)

24.9. Latupirtti: Kauden päätöslenkki (ajo Korpikoskentie 33 risteyksen kautta: Latupirtintie 32, 50670 Mikkelä)

Vastuuhenkilöt: Lasse Montonen, Seikkailujuoksijat, lasse.montonen@gmail.com
Satu Soivanen, Mikkelin Latu, satu.soivanen@gmail.com



Melontaa

Mikkelin Ladun melonta on omatoimista retkimelontaa. Osallistumme melontatapahtumiin ja retkeilemme yhdessä. Melonnasta tiedotamme seuran verkkosivuilla.

- Helatostain melontaretki to 9.5. – la 11.5.2024 Puruvedelle. Majoitumme omakustanteisesti mökissä. Melonnan matkat sopivat hyväkuntoisille aiempaa melontakokemusta omaaville. Lisätiedot ja ilmoittautumiset 2.5.2024 mennessä / Sanna.



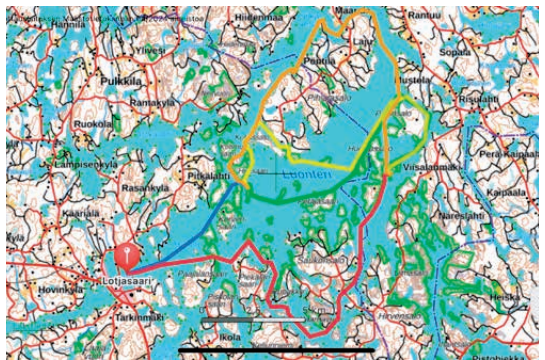
- Majavamelonta -tapahtumaan osallistuminen su 2.6.2024 (vahvistamaton). Melonnan järjestää Virtasalmen Majavamelojat.

- Suomi Meloo -tapahtuma on la 8.6.2024 – pe 14.6.2024. Reitti 2024 on Ähtäri – Pori. Lisätiedot tapahtumasta: www.suomimeloo.fi



- Luonteri pe 5. – su 7.7.2024 omatoimimelontana. Lähtö on Anttolan venesatamasta, osoitteesta Lotkansaarentie 5, Mikkelä 5.7.2024 kello 17:00. Melonnan päivämatkat sopivat hyväkuntoisille aiempaa melontakokemusta omaaville. Yöymme ulkona. Tiedustelut ja ilmoittautumiset 25.6.2024 mennessä / Sanna.

Melontaa 2023.



- Nuku yö ulkona -melontaretki 31.8.2024 Puula (alustava). Tiedustelut ja ilmoittautumiset 15.7.2024 mennessä / Sanna.

Lisätietoja Mikkelin Ladun melonnasta: Sanna Vartia, 040 673 8883.

Alustavaa reittisuunnittelua Luonteri -melontaan heinäkuulle 2024.

HYVINVOINTIA ULKOILUSTA +65

Alkuvuoden aikana olemme pikku hiljaa käynnistäneet Hyvinvointia ulkoilusta +65 -toimintaa. Tavoitteena on tukea ikäihmistien hyvinvointia ulkoilun, yhdessä olemisen ja luonnossa liikkumisen avulla.

Meillä on 4 koulutettua vertaisohjaajaa. Olemme ryhmäläisten vertaisia, ulkoilusta kiinnostuneita, samassa elämäntavaiheessa olevia ikätovereita. Haluamme herkällä korvalla kuunnella osallistujien toiveita toimintaamme.

Säännöllisyys luo perustan toiminnalle. Siksi ohjelmassa on **peruskävelylenkki keskiviikkoisin klo 11–13**. Kokoonnumme Urheilupuiston Anni Swanin puoleiselle P-paikalle.

Peruslenkin ohella olemme laatineet melkoisen toimintasuunnitelman, joka

sisältää retkiä lähelle ja myös kauemmas. Kaikki Mikkelin Ladun kesän ja syksyn retket ovat myös +65-ohjelmassa (kts. Tämän tiedotteen Retkelle -osio!). Joillekin keskiviikon kävelyille on omat teemansa; esim. ke 29.5. tutustumme villiyrteihin Niirasan Aunen opastuksella.

Hyvinvointia ulkoilusta -ohjelmaan kuuluu myös **Senioripyöräily torstaisin klo 13!**

Lähdemme samasta paikasta kuin keskiviikkonakin. Pyöräilylenkeillä kiertelemme alkuun eri puolilla kaupunkiamme, mutta kesän mittaan voimme polkaista pidemmällekin.

ps. +65 on ohjeellinen, emme kysele ikää, tervetuloa mukaan!

Vertaisohjaajat: Teija, Päivi, Maire ja Anja





Tervetuloa tapaamiseen!

Varaa aika tapaamiseen asiantuntijamme kanssa, niin katsotaan yhdessä vakuutusturvasi kuntoon.

Yhdeksän paikallista toimistoa sekä paikallinen puhelin- ja korvauspalvelu takaavat, että asiantuntijat ovat tavoitettavissa helposti ja nopeasti myös ilman ajanvarausta.

Palvelemme Mikkelin keskustan ja Graanin toimistoilla. Tavoitat meidät myös puhelimitse numerosta 015 744 3401 ja verkon kautta

asiointi.lahitapiola.fi/ajanvaraus.

LATUPIRTIN KUULUMISIA

Päättynyt talvi Latupirtillä oli lähtökohdiltaan edellisvuosia haasteellisempi. Latuyhteyttä Kalevankankaalta ei ollut ja Rantakylän suunnalta haasteita aiheutti ladun jääosuuden kuntoon saaminen keliolosuhteiden vuoksi. Tilanne otettiin haasteena ja tammikuun kireinä pakkaspäivinä talkoitiin niin lapioin, suksin kuin kelkoillakin latuyhteys kuntoon.

Kausi lyheni myös loppupäästä, sillä jo maaliskuun puolivälissä jouduimme laittamaan ”lapun luukulle”. Näin ollen latukahvion tuottokin jää edellisvuotta huomattavasti vähäisemmäksi. Kiitos kaikille latukahvion palveluita nauttineille ja tottakai myös talkoolaisillemme.

Latupirtin kesäkausi käynnistyy tuttuun tapaan kevättalkoilla. Toukokuun aikana tapahtuu muutakin. Kuistin hirsistä osa kaippaa uusimista ja samalla kun tämä homma tehdään, rakennamme myös luis-kan kuistille parantamaan esteettömyyttä.



Latupirtin kesään kuuluvat olennaisena osana **jäsenistön keskiviikot**. Niin myös alkavana kesäkautena poislukien 29.5. sekä 12. ja 19.6. Aiemmasta poiketen otamme käyttöön **keskiviikkoiltojen saunavuorot**:

- **Naiset klo 17.30 – 19.**
- **Miehet klo 19. – 20.30.**
- **Jäsenille** vuorot ovat ilmaiset, mutta jos mukana on ei-jäseniä, hinta on 5€/hlö.
- **Sauna** lämpiää myös juhannuksen aikaan, sillä perinteisesti **juhannus on jäsenistön käytössä**. Tervetuloa retkeilemään ja viihtymään!

Latupirtin **kota** on aina avoinna. Viime kesänä taitavat talkoolaisemme rakensivat ”kodan poikasen”; puuvajan, josta löytyy tarvittavat puut kodassa tulisteluun ja eväiden lämmitykseen. Puut eivät pirtille ilmesty kustannuksitta ja siksi toiveena on, että kodan seinältä löytyvän **Taukotulet -sovelluksen kautta** saisimme kerättyä varoja tuleville puuhankinnoille ja muutoinkin kodan ylläpitoon. Kiitos!

Kattaaksemme kustannuksia vuokraamme Latupirttiä ja näillä näkymin aika monena kesäviikonloppuna pirtillä juhli-taan niin perhejuhlia kuin kokoonnutaan tapaamaan tuttuja. Latupirtin piha- ja lähimetsän toiminnallisuutta pyrimme kehittämään erityisesti perheitä ajatellen. Olemme hakeneet suunnitelmille myös yhteistyökumppaneita ja tiedotamme heti, jos ja kun ideat lähtevät toteutu-maan!

Nautitaan Latupirtin kesästä yhdessä niin juhannuksena kuin runon ja suven päivän etkoissa ja vaikkapa nukkumalla elokui-nen yö ulkona!

JÄSENPOLKU – ONHAN JO TUTTU JUTTU?

Käväisin tutkailemassa Mikkelin Ladun jäsentilannetta. Meillä on aktiivisia jäseniä 1160, mutta valitettavasti mukaan mahtuu aika monta, joiden jäsenmaksu on syystä tai toisesta jäänyt maksamatta. Suomen Ladun kauttahan jäsenmaksut tulevat ja maksumis-tutukset ovat tulleet paperiversioina maalís-huhtikuun taitteessa. Toivottavasti maksut hoituvat kuntoon!

Jäsenmäärä elää koko ajan, sillä kaikki eivät löydä itselleen sopivia toimintoja tarjonnas-tamme tai elämäntilanne muuttuu. Toisaalta olemme saaneet myös uusia jäseniä tämän vuoden aikana lähes 40! Tervetuloa mukaan!

Meille toimintaa suunnitteleville on tosi tärkeää, että te jäsenet annatte palautetta, ideoita ja kerrotte myös mahdollisuuksistanne tulla aktiivisemminkin mukaan. Siksi tie-dotteen alkusivuilla on yhteystiedot niin hallituksesta kuin eri lajien yhteyshenkilöistä.

Tähän vielä huomioita jäsenpolusta:

- Palveluun kirjaudutaan osoitteessa: **suomenlatu.fi/jasenpolku**
- Olethan ilmoittanut **sähköpostiosoitteesi**, sillä ilman sitä et pääse kirjautumaan palveluun; voit myös päivittää omia tietojasi.
- Suomen Latu suosittelee **jäsenmaksulaskun** muuttamista **e-laskuksi**. Tähänkin ohje löytyy jäsenpolku-sivustolta.
- Suomen Ladun tapahtumakalenteri löytyy myös Jäsenpolusta.

Kaikissa jäsenyyteen liittyvissä asioissa voit aina soittaa Anjalle 040 745 99 65 tai laita viesti anjakaarina.marttila@gmail.com



LENTOPALLOA TUPPURALAN SALISSA

Kaudelle 2024-25 olemme saaneet salivuorot edelleen Tupuralan koulun salista. Maanantaivuoro vaihtuu tiistaille, mutta perjantain vuoro säilyy entisellään.

Kausi alkaa:

Tiistaina 3.9. klo 16.30 – 18.30.

Perjantaina 6.9. klo 17.00 – 19.00.

Tervetuloa pelaamaan!

S-MOBIILI ON FIKSUN KULUTTAMISEN MONITOIMITYÖKALU.

S-mobiili on asiakasomistajan tärkein apuväline:
siinä on kaikki fiksu ja hyödyllinen yhdessä.

Lataa S-mobiili
sovelluskaupastasi.

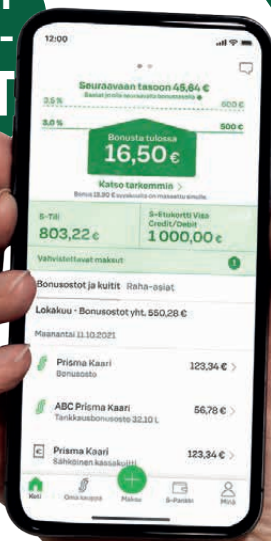


MAKSUTTOMAT
PERUSPANKKI-
PALVELUT

BONUKSET JA
BONUSTILANNE

SÄHKÖISET
KASSAKUITIT

SÄHKÖISET
TAKUUKUITIT

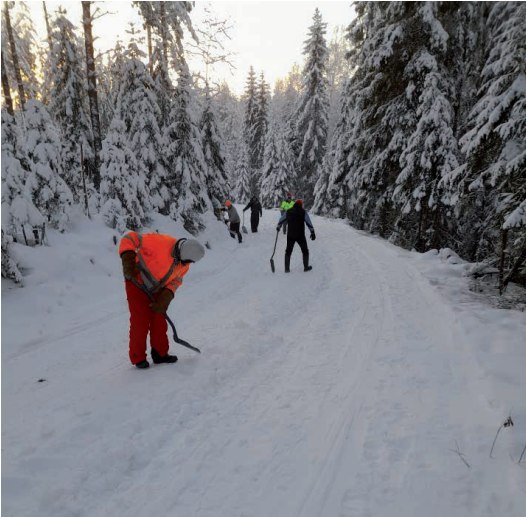


FIKSUMMAN
OSTAMISEN
TYÖKALUT:
OMAT OSTOT

HIILIJALANJÄLKILASKURI
RAVINTOLASKURI
KOTIMAISSUUSLASKURI
PERHEJAKO
HINTAVERTAILLAJA

ASIAKAS-
OMISTAJAN
EDUT JA
VINKIT

KUVIA TALVEN TAPAHTUMISTA



Tammikuun pakkasilla kunnostettiin latua niin jäällä kuin maastossa.



Iloista talkoojoukkoa ei pakkasen haitannut.



Riitta ja Päivi villasukkalenkille lähdössä; ei varpaita palellut pakkassäässä.



Talven mittaan yhteistyö kaupungin liikuntatoimen kanssa sujui jälleen mallikkaasti, vaikka haasteita riitti niin reitistön kuin keliemkin osalta.

KUVIA TALVEN TAPAHTUMISTA



Savonia hiihrettiin helmikuussa. Huoltopisteet siirrettiin jäälle ja hiihtäjät kiittivät.



Lumiukkoja ilmestyi tänäkin vuonna moneen kohteeseen: nämä veijarit Latupirtillä.



Perhepäivien iloa Latupirtillä.





Soihtuhihto siirtyi onnistuneesti Golfkentälle. Hihtäjät kiittivät.



Saimaa Geopark -pilikki Kaihulla.



7.3. juhlittiin Mikkelin 186-vuotissynttäreitä. Pienet ja isot hiihtäjät sivakoivat illan aikana reilusti yli 400 km!

JÄSENMAKSUT 2024

- henkilöjäsen 28 €
- perhejäsenyys (sama osoite, lapset alle 18 v) 39 €
- nuorisojäsen (alle 20 v) 12 €
- opiskelijajäsen (alle 29 v) 12 €
- rinnakkaisjäsenyys toisessa latuyhdistyksessä 12 €
- yhteisöhenkilöjäsen 37 €.

Jäsenyys tuo mukanaan monia etuja paikallisiin ja valtakunnallisiin yrityksiin (ks. suomenlatu.fi/jasenedut).

Suomen Ladun jäsenenä saat 4 kertaa vuodessa ilmestyvän Latu ja Polku -lehden (verkossa www.latujaipolku.fi) sekä oman jäsentiedotteemme 2 krt/v (myös sähköisenä).

Jäsentietosi voit tarkistaa:
www.suomenlatu.fi/jasenpolku



TAUKOTULET.FI

MALLIMAAN LAAVU

Tätä kohdetta ylläpitää talkoovoimin
MALLIMAASEURA RY



TUE TOIMINTAAMME TAI JÄTÄ
VIESTI VIERASKIRJAAN

Lahjoituksen voi tehdä tilillä, maksukortilla tai
MobilePaylla tämän koodin lukemalla.

Rekisteröity yhdistys Yhteiskunnan hallinto- ja rekisteröintiyksikkö 00122/0000

CARLSON
Sport



Pirtin
Kehräämö Oy
www.pirtinkehraamo.fi

PATIKKA

ULKOILEVAN IHMISEN ERIKOISLIIKE
SAVILAHDENKATU 10, LAITISENKULMA
PALVELEMME MA-PE 10-18 JA LA 10-14
Tervetuloa tutustumaan valikoimiimme!



SPORTTARI

OP Suur-Savo 

 **SUUR-SAVO**

Latupirtin vuokraukset:

Pirtti ja sauna

- 110€/vrk ei jäsen, jäsenille 80€/vrk

Viikonloppu

- Pirtti ja sauna 200€ ei jäsen, jäsenille 150€

Latupirttiä vuokrataan myös lyhyemmäksi ajaksi esim. kokouksiin, juhliin yms. tilaisuuksiin.



Tiedustelut ja varaukset:

Anja Marttila 040 745 99 65, anjakaarina.marttila@gmail.com

Latupirtin osoite: Latupirtintie 32 50670 Otava

HUOM! Aja Korpikoskentie 33 kautta, ei Tattalantien kautta!

OUTAMAJA 2024-25

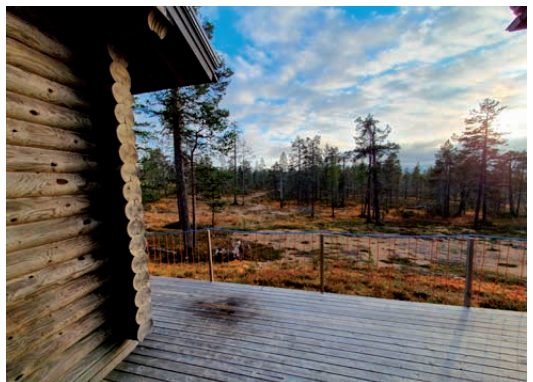
Outamaja Kiilopäällä on hyvä kohde eri vuodenaikoina.

Vuokraamme Outamajaa jäsenistölemme (säännöt ja hinnat: <https://mikkelinlatu.suomenlatu.org/hiihtomajat/outamaja>)

Vuoden 2024 viikot on arvottu.
30.9.2024 mennessä haussa ovat v.2025 viikot 1, 7, 13, 19 ja 25

tiedustelut ja hakemukset:

irma.makkonen@gmail.com



Huom! Mikkelin alueen laavut ja kodat -julkaisun löydät Googlasta: Mikkelin alueen laavut ja kodat



#opsuursavo120

Juhlavuonna saat rahanarvoisia etuja

OP Suur-Savon omistaja-asiakkaana voit saada jopa tuhansien eurojen etuja 120-vuotisjuhlavuonna.

Asuntolainan toimitusmaksut **0€** 31.5.2024 saakka

Toimitusmaksu normaalisti 0,4 % lainan määrästä, vähintään 300 €. Esimerkiksi 250 000 € asuntolainasta etusi on 1000 €.

Omistaja-asiakkaana saat **40%** enemmän OP-bonuksia

Jos esimerkiksi asuntolainan, säästöjen ja kuukausittaisten vakuutusmaksujen yhteenlaskettu summa on 250 000 €, saat OP-bonuksia 812,50 € tänä vuonna.

Omistaja-asiakkaan päivittäiset pankkipalvelut **0€**

Käytössä olevista pankkikorteista riippuen etusi voi olla jopa satoja euroja tänä vuonna. Lisäksi maksamme käyttötilille korkoa 0,25 %.

Kysy lisää palveluistamme tai kilpailuta nykyinen asuntolainasi. OP Suur-Savon opastus- ja ajanvarausnumerosta **010 255 2600** (pvm/mpm) saat henkilökohtaista palvelua arkin klo 9.30–16.00. OP Suur-Savon asiantuntijoiden suorat yhteystiedot löydät osoitteesta op.fi/suur-savo.

Asiakkaiden omistama jo 120 vuotta.

OP Suur-Savo 