Mikkelin Latu ry:n

TIEDOTUSLEHTI 1/2020

https://mikkelinlatu.suomenlatu.org

Kuva: Aune Niiranen

Hallitus 25. 3. 2020 saakka

Seppo Tiihonen, puh.joht.	p. 050 498 9674	seppotiiho@gmail.com
Pirkko Suutari varapj.	p. 044 337 0210	pirkko.suutari@gmail.com
Eeva Huhtinen, sihteeri	p. 0500 187 570	eeva.huhtinen@hotmail.com
Hilkka Tikkanen	p. 0400 574 703	tikkanen.hilkka@gmail.com
Taina Modig-Marttinen	p. 040 779 7729	taina.modig@gmail.com
Esko Piispa	p. 050 527 4783	esko.piispa@surffi.fi
Anja Marttila, matkavastaava	p. 040 745 9965	anjakaarina.marttila@gmail.com
Kari Hiltunen	p. 045 844 9994	kj.hiltunen@surffi.fi
Jarmo Petäjä	p. 050 336 2708	jarmo.petaja@pp1.inet.fi

Varajäsenet:

Jouni Kemppi, tiedotus, jäsensiht.	p. 0440 178 701	jouni.kemppi@surffi.fi
Irma Makkonen	p. 050 411 4563	irma.makkonen@gmail.com
Jarmo Kivinen	p. 0400 253 674	kivinen.jarmo@pp.inet.fi
Pirkko Pomell	p. 050 368 3875	pirkko.pomell@gmail.com

Eri toimintojen yhdyshenkilöt vuodelle 2020

Pyöräily	Jarmo Petäjä	p. 050 336 2708	jarmo.petaja@pp1.inet.fi
Lentopallo	Seppo Povelainen	p. 0400 651 727	seppo.povelainen@gmail.com
Retkeily	Juhani Siiskonen	p. 0500 237 530	juhani.siiskonen@surffi.fi
Melonta,	Antti Toivanen	p. 040 823 0621	antti.m.toivanen@gmail.com
Hiihto	Jarmo Petäjä	p. 050 336 2708	jarmo.petaja@pp1.inet.fi
Polkujuoksu	Satu Soivanen	p. 040 734 7788	satu.soivanen@gmail.com
Kävely, sauvakävely, lumikenkäily, geokätköily			
	Esko Piispa	p. 050 527 4783	esko.piispa@surffi.fi
Kyykkä	Eero Hotokka	p. 040 510 7347	eero.hotokka@surffi.fi
Retkiluistelu	Jarmo Kivinen		kivinen.jarmo@pp.inet.fi
Majatoimikunta	Seppo Puntanen	p. 0400 863 407	seppo.puntanen@gmail.com
Emäntä/Latupirtti	Hilkka Tikkanen	p. 0400 574 703	tikkanen.hilkka@gmail.com
	Leena Piskonen	p. 050 524 5174	
Isäntä/Latupirtti	Esko Piispa	p. 050 527 4783	esko.piispa@surffi.fi
Latupirtin varaukset	Anja Marttila	p. 040 745 9965	anjakaarina.marttila@gmail.com
Isäntä/Outamaja	Matti Uimi	p. 040 577 2439	matti.uimi@gmail.com
Taloudenhoitaja:	Aili Ahonen	p. 050 365 5240	ailiahonen@gmail.com

Sähköposti: mikkelinlatu@gmail.com
Facebook osoite: www.facebook.com/mikkelinlatu
Pankkiyhteys: FI73 5271 0440 1835 65
Ladunhoito: Mikkelin kaupunki, www.mikkeli.fi/ladut
Latupirtin puh. 0400 426 460
Latupirtin osoite: Latupirtintie 32, 50670 Otava (navigaattori ei opasta perille oikein, ajo Korpikoskentie 33 risteyksen kautta).

Mielessä vuoden vaihtuessa!

Taas on vuosi vierähtänyt ja sen kokemukset siirtyvät muistojen joukkoon, toivottavasti myös opiksi tulevaisuuden tilanteisiin. Monenlaista puuhaa ja tapahtumia on ollut niin kesällä kuin talvellakin.

Latuajatuksena on tarjota ja edistää kaikille mahdollisuuksia liikkua omalla tavallaan ja omien mieltymystensä mukaisesti. Se tarkoittaa, että reitit, salit ja radat sekä muut puitteet ovat kansalaisille helposti saavutettavissa. Mikkelissä näiltä osin tilanne on hyvä, kiitos liikuntapaikkojen tekijöille.

Latulaisten liikuntapaikat ovat useimmiten avoin luonto, ladut, polut, metsä, järvet ja joet. Pyöräily tapahtuu teillä ja maastoreiteilläkin. Pelitilat ja radat palvelevat osaa liikuntaharrastajia. Monille kelpaa ihan perinteinen fyysinen työ, ns. hyötyliikunta mielen ja kehon virkistämiseksi. Kukin tavallaan!

Monet kokevat perinteisen yhdessä tekemisen ja toimimisen tärkeäksi. Yhteiset retket ovat mukava tapa osallistua ja tutustua, kun joku on suunnitellut ja ohjelmoinut kaiken valmiiksi. Suosituiksi ovat tulleet talven hiihtoretket, kesän patikkaretket ja syksyn ruskavaellukset. Kaikilta näiltä on saatu hyvää palautetta. Perinteiset paikalliset tapahtumat ovat myös ohjelmassa alkavana vuonna. Suurin yleisötapahtuma tulee olemaan helmikuinen Angry Birds go snow, joka on perheille suunnattu karnevaali Kaihun alueella.

Latulaiset tekevät tapahtumien tarvittavat järjestelyt ym. talkoovoimin, jolloin tekijöiden saama korvaus on toteuttamisen ilo ja se, että voi tuottaa hyvää mieltä toisille. ”Samalla, kun antaa, saa itsekin” on hyvä sanonta.Tekijöitä ei juuri koskaan ole liikaa. Mukaan talkoolaisten joukkoon mahtuu aina lisää. Siellä oppii ja opetetaan. Osallistumalla voit helpottaa pienen aktiivijoukon kuormitusta sekä saada sisältöä omaan arkeesi.

Samoin ovat yhdistyksen hallinnon ja eri lajien vastuuhenkilöiden tehtävät. Mikäli tunnet kiinnostusta tai sinulla on joitakin annettavaa, jota voisi toiminnassa hyödyntää, ota reippaasti yhteyttä johonkin toimihenkilöön.

Henkilövalinnat tehdään maaliskuun vuosikokouksessa. Silloin on hyvä tilaisuus osallistua kokoukseen ja tulla mukaan vaikuttamaan aktiivisesti.

Kuluneen vuoden aikana yhdistykseen on liittynyt yli 100 uutta jäsentä, joten uudestakin joukosta jo tilastollisesti löytyy osaajia moneen lajiin. Toivotan kaikki uudet jäsenet ideoineen tervetulleeksi toimintaan mukaan. Kerro ajatuksistasi muille! Toivottavasti yhdistys voi tarjota sitä, mitä olet odottanut.

Kiitokset kuluneesta vuodesta kaikille eri tavoin toimintaan osallistuneille ja aktiivista alkavaa vuotta niin entisille kuin uusillekin latulaisille! Pärjäillään!

Seppo T.

Mikkelin Latu ry Tapahtumia vuodelle 2020

Kuukausi	tapahtuman nimi	pvm ja klo	paikka
TAMMI	Suksien kokeilu ja voiteluopastusta / Suksitudio	8.1. klo 14-17.30	Mikkelin Golfkentällä
	Lumikenkäretki		
	Lentopallo, ma ja pe koko kevään	ma 16.30-18.30 pe 17.00-19.00	Launialan koulu Sairilan koulu
HELMI	Susiniemihiihto	2.2.	Latupirtti
	Hiihtokoulu muumien tapaan	2.2.	Rantakylä
	Ulkona kuin lumiukko/ Angry Birds go snow - tapahtuma	8.2. 10-14	Kaihu
	Savonia Hiihto	15.2.	
	Luisteluretki		
	Soihtuhiihto	26.2.	Kalevankangas
MAALIS	Perheliikuntapäivä	8.3.	Latupirtti
	Vuosikokous Mikkelin Latu ry	25.3.	
	Lapin hiihtoviikko	28.3.-4.4.	Äkäslompolo, Kilpisjärvi Saariselkä, Kiilopää Särkijärvi, Hetta
HUHTI			
	Suomen Latu kev.liittokokous	25.-26.4.	Turku
TOUKO	Maanantaipyöräilyt alkavat	4.5.	Marskin aukio
	Unelmien liikuntapäivä/ sauvakävely	9.5.	
	Kyykkäharjoitukset, tiistaisin	klo 18 – 19.30	Rantakylä
	Rakastu retkeilyyn -kiertue	16.-17.5.	Latupirtti
	Talkoolaisten virkistyspäivä		
	Polkujuoksut läpi kesän		
	Pyöräilyt		
	Retki Repovedelle	21.5.	
	Majavamelonta	31.5.	Virtasalmi
KESÄ			
	Suomi meloo:	6.-12.6.	Jyväskylä-Ruotsinpyhtää
	Pyöräretki Ahvenanmaa-Turunsaaristo	Viikko 24	
	Pyöräilyt		
HEINÄ	Farmari 2020 – maatalousnäyttely	2.-4.7.	Mikkeli
	Latualueen pyöräretki	11.-12.7.	Puumalan saaristo
	Melontaretki	21.-22.7.	Puulalla
	Retki Patvinsuon kansallispuistoon	31.7.-2.8.	Patvinsuon kansallispuisto, Lieksa
ELO	Pyöräily, kyykkä, geokätköily		
	Latualueen kesätapahtuma/retki	8.-9.8.	Lieksa
	Nuku yö ulkona	29.8.	Latupirtti

LATUPIRTILLÄ TAVATAAN

Heti, kun lunta saadaan ja ladut Latupirtille, avataan siellä taas mukava taukopaikka tuttuine tarjoiluineen. Emäntämme Hilkka Tikkanen ja Leena Piskonen apujoukkoineen ilahduttavat talven mittaan hiihtäjiä ja vanhaan malliin pirtissä hujahtaa tovi jos toinenkin kuulumisia vaihdellessa.
Latupirtin talvi on melkoinen talkootyön näyte meiltä latulaisilta. Emäntien laatimassa listassa on kymmeniä nimiä, niin monena vuonna kahvia keitelleitä kuin mukavasti myös uusia kasvoja. Latupirtti on avoinna tammikuun ajan viikonloppuisin ja helmikuun alusta palvelemme päivittäin hiihtokauden loppuun asti.

Tänä vuonna Otavasta starttaava Savonia Hiihto 15. helmikuuta sivuaa myös Latupirttiä, joten tervetuloa seuraamaan tai osallistumaan.

Perinteistä perheliikuntapäivää vietetään Latupirtillä 8. maaliskuuta monenlaisen toiminnan merkeissä.

Toivotaan, että saamme nauttia kunnon talvesta!

Latupirtillä vietettiin Yötä ulkona tapahtumaa.

SUKSIA KOKEILEMAAN JA OHJEITA HUOLTOON

Perinteinen Suksistudiolla pidetty suksien esittely- ja huoltoilta uudistuu! Keskiviikkona 8. tammikuuta klo 14.-17.30 meillä kaikilla on mahdollisuus tulla kokeilemaan erilaisia suksimalleja. Kokeilun ohella saamme jälleen asiantuntevat ohjeet suksien huoltoon niin aktiivihiihtäjille kuin harvemmin suksimaan lähteville.
Tapahtumapaikka on Mikkeli Golf osoitteessa Lentokentänkatu 1.
Suksistudio on luvannut myös kahvitella meidät!
Tervetuloa mukaan!

ANGRY BIRDS KAIHULLA JA MIKKELI-PUISTOSSA

Suuren suosion saavuttanut Angry Birds Go Snow-tapahtuma toteutuu tänäkin vuonna. Lauantaina 8. helmikuuta tuttuun tapaan useiden yhteistyökumppaneiden kanssa järjestämme koko perheelle tarkoitetun toiminnallisen ulkoilmatapahtuman.
Nyt jo päivämäärä allakkaan helmikuinen Anrry Birds Go Snow,joka on perheille suunnattu karnevaali Kaihun alueella ja Kaihulle klo 10-14. Tilaisuus on maksuton, omat eväät voi ottaa mukaan. Toki käteisellä pikkurahalla saa makkaraa, kahvia, mehua, pullaa... Arpajaisetkin on.

.

HIIHTOVIIKOLLA POHJOISEN HANGILLE

Viime vuonna olimme ensimmäistä kertaa mukana Savo-Karjalan latualueen yhteisellä hiihtoviikolla Lapissa. Kokemukset olivat sen verran myönteiset, että myös tulevana talvena viikolla 14 (28.3.-4.4.2020) latualueen yhteistyö jatkuu ja näin voidaan tarjota useampia vaihtoehtoja. Kohteet tänä vuonna ovat Saariselkä, Kiilopää, Äkäslompolo, Muonion Särkijärvi, Hetta ja Kilpisjärvi.
Varauksia eri kohteisiin on tullut hyvin ja esim. Hetta on tällä hetkellä täyteen varattu. Kaikkiin muihin kohteisiin löytyy vielä paikkoja enemmän tai vähemmän. Siksi nyt kannattaakin ottaa yhteys suoraan tämän talven reissun koordinoivaan Anjaan, jolta saat niin päiväkohtaisen tilanteen kuin muutkin viikkoon liittyvät tiedot hintoineen joko sähköpostitse anjakaarina.marttila@gmail.com tai puh. 040 745 99 65.

BE ACTIVE!

Syyskuussa koulumaailmassa vietettiin Be active -liikuntaviikkoa, jonka aiheena oli retkeily. Me latulaiset järjestimme kolmen mikkeliläisen koulun alaluokille Metsämörrin Polku -tapahtuman Tuppuralan maastossa.

Metsään merkattiin noin kilometrin mittainen polku, jonka oppilaat kiersivät pienissä ryhmissä. Polun varrella ratkottiin erilaisia luontoaiheisia tehtäviä esim. puiden ja materiaalien tunnistamista, luontoaiheiden tutkimista luupeilla, luonnon äänien kuuntelua. Liikuntaa ei unodettu vaan kuperkeikkoja tehtiin ja tarkkuusheittoja harjoiteltiin. Monelle lapselle oli kokemus, kun Tuppuralan mahtavien kuusien ympärysmittaan tarvittiin jopa kolme halaajaa!

Iloiseen luonnossa vietettyyn oppituntiin osallistui 136 oppilasta luokilta 1-4 opettajineen ja ohjaajineen. Meitä latulaisia oli reitin varrella 6 ja myös meille jäi päivästä tosi hyvä mieli! Tätä on kouluyhteistyö, jota yhdistyksemme on eri muodoissaan harjoittanut jo vuosikausia!

METSÄMÖRRI

Suomen Latu
Friluftsfrämjandet

MIKKELIN LADUN POLKUJUOKSUTOIMINTA 2019

Edellisten vuosien tapaan ohjelmassa oli polkujuoksukoulu ja viikottaiset yhteislenkit. Kesän aikanaohjaajien ydinryhmä kehitti toimintaa dynaamisempaan ja kokeilevampaan suuntaan, mistä esimerkkinä polkujuoksukoulun päätökseksi järjestetty Mini Trail Mikkeli -harjoituskilpailu. Myös tiedotukseen ja dokumentointiin paneuduttiin mm. luomalla omat verkkosivut.
Merkittävä osa toimintaa oli osallistuminen polkujuoksureittien suunnitteluun ja tapahtumajärjestelyihin sekä Häkkilässä että Navin kuntorastien yhteydessä.
Ohjaustoiminnassa oli kesän aikana mukana 4-8 kokenutta aktiivia, joista lähes kaikki ovat suorittaneet Suomen Ladun polkujuoksuohjaajakurssin. Kaksi ohjaajaa osallistui syksyllä Meijän Mikkeli Sport-hankkeen ohjaajakoulutukseen.

Mini Trail Mikkelin ja ohjattujen polkulenkkien lisäksi Etelä-Savossa oli muutama tapahtuma, jossa Mikkelin Ladun väkeä oli mukana järjestelyissä. Näistä merkittävimmät olivat Haukivuoren Häkkilän polkujen avaus elokuussa ja opiskelijoille suunnattu LIHAppro Saimaa stadiumilla elokuun lopussa.

Polkujuoksijat kokeilivat menneenä kesänä uutta konseptia, jossa polkujuoksureittejä tarjottiin kuntorastien yhteydessä. Ajatusta ja toteutustapaa kehiteltiin yhdessä suunnistusseura Navin kanssa.

Polkujuoksijat 2019.

Häkkilän polulla.

Pimeäpatikka.

Latupirtin vuokraukset:

Pirtti ja sauna
110 eur/vrk ei jäsen, jäsenille 80 eur/vrk
Viikonloppu
Pirtti ja sauna 200 eur ei jäsen, jäsenille 150 eur

Gps-laitteita vuokrattavana
5 eur/vuorokausi, 10 eur/viikonloppu, 15 eur/viikko. Vuokrattavissa myös Lumikenkia, kävelysauvoja, telttoja, rinkkoja, iglu muotti ym. Tiedustelut Eskp Piispa.

Latupirtin tiedustelut ja varaukset: Anja Marttila 040 745 9965 anjakaarina.marttila@gmail.com.
Latupirtin osoite: Latupirtintie 32, 50670 Otava (navigaattori ei opasta perille oikein, ajo Korpikoskentie 33 risteyksen kautta).

OUTAMAJA 2020

Kevään 2020 viikot
vk 4 150 eur, on vielä vapaa.
vk 28, 40; 150 eur, vk 34, 46; 250 eur,
vk52: 350 eur
Syksyn viikot varataan 31.3. mennessä.

Tiedustelut ja hakemukset:
matti.uimi@gmail.com

Käytä hyväksesi Outamajan viikkoja!

Mikkelin alueen laavut ja kodat julkaisu löytyy Google haulla: Mikkelin alueen laavut ja kodat.

RETKEILYN KIINNOSTUS KASVAA

Päättyvä vuosi on ollut muutaman rauhallisemman vuoden jälkeen retkeilyn suosion kasvun vuosi. Mikkelissä on tehty suuri työ kokoamalla alueen laavut ja kodat yhteiseen tiedostoon. Me haluamme hyödyntää tätä hanketta järjestämällä patikkaretkiä kohteisiin, joissa harvemmin on käyty. Tutuiksi viime kesän aikana tulivat mm. Otavan kirkkokivet, Neitvuori, Säynätti ja uusimpana kohteena Häkkilän polut Haukivuorella. Polkujuoksijoillamme oli tärkeä osa talkootyöllä kunnostetuilla poluilla.

Ensi kesänä jatkamme näitä lauantai/sunnuntairetkiä, joihin suunnataan kimppakyydein. Koko kesän odotimme, että **Repoveden** kansallispuiston uusi silta valmistuu, mutta hankkeen valmistuminen siirtyi ja siirtyi. Suuntasimmekin kauden viimeisen patikointiretken Lapinsalmen sijaan Saarijärven alueelle. Kiinnostus oli syksyisestä säästä huolimatta hyvä ja kotiin palasi 40 tyytyväistä retkeläistä. Tälle matkalle saatiin osallistujia myös Ristiinasta ja Mäntyharjusta.

Repoveden retkellä.

Ruskamatka Kuhmoon

Ruskamatka suuntautui tällä kertaa Kainuun eteläisimpään kolkkaan, Kuhmoon. Osallistujia oli 30, suurimmalla osalla ei Kuhmosta liiemmin kokemuksia ollut. Viikon aikana saimme melkoisen määrän tuntemusta alueen luonnosta ja lähihistoriasta; erityisen vaikuttavia hetkiä koimme jo ensimmäisenä päivänä, jolloin Talvisodan vaikutuksista meille kertoili Jyrkkäkosken taistelupaikkojen lähistöllä henkilökohtaisia muistoja omannut veteraani. Vaikuttava oli myös käynti Talvisotamuseossa.

Luontoon, sen monimuotoisuuteen särkkineen, mäntymetsineen, koskineen... tutustuimme kahtena päivänä maastoretkillä ensin Syväjärven ja sitten Iso Palosen -Maariansärkkien luonnonsuojelualueella, joka kuuluu Suomen ja Venäjän yhteiseen Ystävyyden puistoon. Koska reissussa oli monen kuntoisia patikoijia, oli hyvä, että kohteissa sai jokainen valita mieleisensä matkan. Retkiin kuului tietenkin tulistelut makkaranpaistoineen ja jutusteluineen. Maisemat olivat alkavan ruskan värittämiä ja palaute näistä vaelluksista oli myönteistä.

Ruskamatkan päätavoite oli liikkua luonnossa, mutta jäi toki vähän aikaa tutustua Kuhmon keskustaan ja kuhmolaisiin. Menimmepä minne tahansa, aina päästiin juttusille ja vinkkejä siitä, minne vielä pitäisi mennä ja mistä voisi puolukoitakin löytää saimme värikkäin sanakääntein. Kaesan Kotileipomon rönttösillä herkuteltiin ja ohjekin saatiin; kun alat rönttösiä valmistaa pitää ukolle viskata uunilta villasukat ja komentaa ulos halkoja hakkaamaan... ja jos ei ole jauhopeukaloa eikä tottelevaista ukkoa, Kuhmosta kyllä löytyy leipomoita.

Toki ehdittiin vähän kulttuuriakin. Kuhmo-talolla osa kuunteli antaumuksella nuorten solistien konserttia ja osa taas päätyi elokuvateatteriin Kari Tapion elämänkertaa muistelemaan.
Ruskamatkan kohokohta useimmille oli torstai-illan karhuretki. Matkasimme bussilla kohti rajavyöhykettä, missä oppaamme johdatteli meidät kuvauskojuihin aukean suon reunamille. Ensin suolle lennähtivät korpit ja pian karhuja tallusteli ihan lähituntumaan. Hiljaisuus kojuissa oli rikkumaton. Saimme seurata mm. kuinka arvojärjestys toimii karhujen elämässä. Nuoret varoivat ja odottelivat vuoroaan. Ensimmäisten karhujen lähdettyä takaisin metsän siimekseen luulimme, että nyt on karhut nähty. Mutta kuinka ollakaan uusia nallukoita tuli eikä niillä ollut ollenkaan kiirettä. Yksi lepäili ihan kuvauskojun edessä ja luulimme jo, että siellä olevat matkakaverimme saavat yöpyäkin kojussa. No, kyllähän illan hämärtyessä karhut siirtyivät muille maille ja meidän oppaamme tuli ”vapauttamaan” meidät kojuistamme. Paluumatkalla Kalevala Hotelliin riitti juttua ja kuvaviestejä lähti maailmalle melkoinen määrä.

Perjantain kotimatkalla poikkesimme Lieksan Ruunaalla Neitikoskella toteamassa veden pinnan olevan matalalla ja näin myös kosken kuohut miedommat. Makoisa lohikeitto vatsassa starttasimme kohti kotia. Pitihän vielä Karviosta hakea maustelimput ja Joroisten Jari-Pekasta langat neulojille.

Näin jälkikäteen palautteeseen perustaen Kuhmo oli hyvä valinta ja samalla osoitus siitä, että kotimaastamme löytyy todella paljon hyviä retkikohteita eikä ruskaa tarvitse lähteä aina ihan pohjoisesta hakemaan.

RETKISUUNNITELMIA VUODELLE 2020

Vuosi 2020 on niin Suomen Ladun kuin meidän mikkeliläisten ajatuksissa vuosi, jonka aikana mahdollisimman moni **rakastuu retkeilyyn!** Tällä teemalla rantautuu Suomen Ladun kiertue Mikkeliin **16.-17.5. Latupirtille.** Viikonloppuun sisältyy monenlaista retkeilyyn liittyvää opastusta ja toimintaa ja lauantain ja sunnuntain välinen yö on myös mahdollista yöpyä ulkona Latupirtin pihapiirissä. Varsinainen **Nuku yö ulkona** -tapahtuma on **29. elokuuta.**

Repovedelle Lapinsalmelle lähdetään **helatorstaina 21.5.** Toivottavasti saamme taas bussilastillisen innokkaita retkeläisiä matkaan mukaan.

Kesän aikana jatkamme muutaman tunnin mittaisia **patikoita,** jotka toteutetaan pääsääntöisesti **lauantaisin.** Uusiin kohteisiin suuntaamme ja voimme toki käydä myös tutuissa hyviksi havaituissa paikoissa.

Repovesi, Olhavanvuori.

Kesän mielenkiintoinen retki toteutuu, kun lähdemme **31.7.-2.8. Patvinsuon kansallispuistoon Lieksaan.** Luvassa on **majoitus** Pielisen Ladun hallinnoimassa **Mäkikankaan tukkikämpässä** ja patikointia suomaisemissa, paljolti pitkospuilla. Jos ensi kesä on hyvä hillakesä, otamme ämpärit mukaan!

Ensi syksyn **ruskamatkalle** suuntaamme **Pyhä-Luoston maisemiin viikolla 37.**
Ajatus on suunnitella tuota reissua niin, että siellä on mahdollisuus yöpyä joitakin öitä myös maastossa!

Kaikista ensi vuoden retkistä voit kysellä ja lisävinkkejä antaa Anjalle joko sähköpostitse tai puhelimitse. Yhdistyksemme nettisivuille ym. tulee lisäinfoa sitä mukaa kun sitä on.

PYÖRÄLLÄ POLJETTIIN.....

Pyöräily on yksi suosituimmista toimintamuodoistamme. Huhtikuusta pitkälle syyskuuhun polkaistiin viikoittain niin lyhyempiä kuin pidempiäkin lenkkejä. Maanantaipyöräilyt keräsivät viikottain lähes 40 polkijaa joko pidemmille tai uusille leppoisille lenkeille. Kaudesta saadun palautteen mukaisesti ensi keväänä jatketaan saman kaavan mukaan. Toki kuulostelemme herkällä korvalla uusia reitti-ideoita!

Maanantain ohella pyöräiltiin myös torstaisin yhteistyössä Essoten ja Velo Saimaan kanssa seniorilenkeillä. Myös nämä lenkit jatkuvat ensi kesänä. Tiedotusta tehostetaan, sillä enemmänkin pyöräilijöitä mukaan mahtuu.

Mikkelin kaupungin kulttuuritoimen ja Mikkelin Oppaiden yhteistyönä järjestettiin kolme antoisaa reissua. Jatkuvatko nämä retket, siitä ei vielä ole varmuutta.

Kotiseudun ohella pyöräilimme myös pidemmälle. **Puumalan Saaristoreitti** alkaa jo kuulua vakio-ohjelmaamme. Heinäkuussa piukka ryhmä polkaisi koko keikan päivässä , rento ryhmä yöpyi Puumalassa ja polki reitin kahdessa päivässä.

Kymmenen innokasta latulaista toteutti haaveen **pyöräilymatkasta Viroon.** Heinäkuinen viikko reitillä Tartto-Räpinä-Voru-Otepää-Tartto jäi varmasti mieliin. Oli tasaista, oli nousua, nousua, välillä toki myös alamäkeä, hulppeita viljapeltoja, nähtävyyksiä, mukavia ihmisiä, kivoja majoituksia, hyvää ruokaa.... Vaikka etukäteen ennakoitiin hiekkateitä, poljimmekin enimmäkseen hyviä päällystettyjä teitä eteenpäin; vain muutaman kilometrin hiekkapätkä Otepäässä, mutta se sitten kyllä riittikin kokemukseksi.

Pyöreän pöydän pyöräilijät.

Kulttuuripyöräily.

….JA POLJETAAN MYÖS VUONNA 2020

Vaikka useimmat ovat huoltaneet pyöränsä lepokaudelle talvikuukausien ajaksi, osa pyöräilee myös talvisin. Tammi-helmikuussa toteutuu myös valtakunnallinen talvipyöräilykisa. Talvipyöräilyä voi harrastaa myös vaikkapa Kalevankankaan pyöräilyynkin tarkoitetuilla talvireiteillä!

Huhti-toukokuun vaihteessa käynnistyvät ja koko kesän jatkuvat **maanantaipyöräilyt** perinteiseen tapaan ja myös leppoisat lenkit ovat ohjelmassa. Eri tahojen kanssa yhteistyössä jatketaan **senioripyöräilyjä,** joiden aikatauluista tiedotetaan keväämmällä.

Kesäkauden ensimmäinen **pitkä pyöräretk**i toteuttetaan näillä näkymin **viikolla 24** ja kohteena joko **Ahvenanmaa** tai **Turun saaristo**. Tälle reissulle otetaan korkeintaan 12 osallistujaa. Tarkemmat tiedot tulevat nettisivuille, facebookiin... Jos jo nyt tiedät, että haluat tälle reissulle, ota yhteys Anjaan. Myös kaikki ideat ja vinkit tämän matkan tiimoilta ovat tervetulleita.

Heinäkuussa 11.-12. (la-su) toteutuu jälleen **Puumalan Saaristoreitti** totuttuun tapaan joko yksi- tai kaksipäiväisenä. Uutta tässä on se, että tapahtuma on osa Savo-Karjalan latualueen yhteistoimintaa. Tavoitteena on ensi kesän aikana järjestää kolme pyöräilytapahtumaa latualueella: me vastaamme Puumalan Saaristoreitistä, akselille Kuopio-Joensuu suunnitellaan yksi tapahtuma ja kolmannesta vastaa Kajaanin Latu. Näiden kahden jälkimmäisen ajankohdista ei vielä ole päätöstä. Kun tietoa saadaa, viestitään heti netin ja somen kautta. Olisihan mukava lähteä vaikkapa Kajaanin suunnalle porukalla polkemaan!!!

Kilometrikisa toteutuu varmaan myös ensi vuonna. Otetaan osaa, mutta ei liian vakavasti. Muistetaan, että pyöräily on ennen kaikkea kuntoa ylläpitävä ja kehittävä harrastus mukavassa seurassa!

Viron teillä oli ilo pyöräillä.

Lisäenergiaa vadelmista.

”muuttui lattia katoks, katto lattiamatoks.”

Välitä, muista – ennakoi.
LIIKENNETURVA

Kilometrikisa 2019

Tehosarjan sijoitus 17
Joukkueen keskiarvo 2 928 km
Kilometrit yhteensä 79 066 km
Pyöräilypäivät yhteensä 1 968

1	HIPA	5 500
2	EKOPA	5 500
3	jarmo.petaja	5 080
4	Sari Pulkkinen	5 002
5	ILe L	4 878
6	Seniorilate	4 760
7	Mika Eloranta	4 598
8	Merah	4 377
9	alome	4 130
10	Shadow	3 503
11	amarttila	3 364
12	juhame	3 307
13	rhy56	3 111
14	juhakro	3 068
15	Cahman	2 788
16	Pekkama	2 439
17	Torvinen	2 301
18	timow	1 835
19	simpappa	1 751
20	masa71	1 666
21	Pikku2	1 540
22	Kako	1 345
23	pihe	1 297
24	juhe	1 166
25	Duda	563
26	Jonte1950	151
27	rokkijukka	44

Redi.

Vie vanhus ulos.

Aidan korjuuta.

Norppa.

Jäseneksi liittyminen ja osoitteenmuutokset

Yksinkertaisimmin voit liittyä täyttämällä liittymislomakkeen sivulta https://mikkelinlatu.suomenlatu.org: Liity jäseneksi -kohdasta.
Asia hoituu myös sähköpostilla jäsensihteeri Jouni Kempille, jouni.kemppi@surffi.fi tai ilmoittamalla tiedot Mikkelin Ladun hallituksen jäsenelle.
Jäsenmaksut vuodelle 2020: perheen ensimmäinen (ainoa) jäsen 25 euroa, perhejäsenyys 35 euroa (sama osoite), nuorisojäsen (alle 20 vuotta) ja opiskelijajäsen (alle 29 vuotta)12 euroa, rinnakkaisjäsenyys toisessa latuyhdistyksessä 12 euroa, yhteisöhenkilöjäsen 28 euroa.

Mikkelin Ladun jäsenetuliikkeet ja yhteistyökumppanit:

CARLSON Sport

FINNWOOL Pirtin Kehräämö Oy www.pirtinkehraamo.fi

SUKSI-STUDIO

PATIKKA
ULKOILEVAN IHMISEN ERIKOISLIIKE
SAVILAHDENKATU 10, LAITISENKULMA
PALVELEMME MA-PE 10-18 JA LA 10-14
TERVETULOA TUTUSTUMAAN VALIKOIMIIMME!

SPORTTARI

POLKUPYÖRÄ ETAPPI

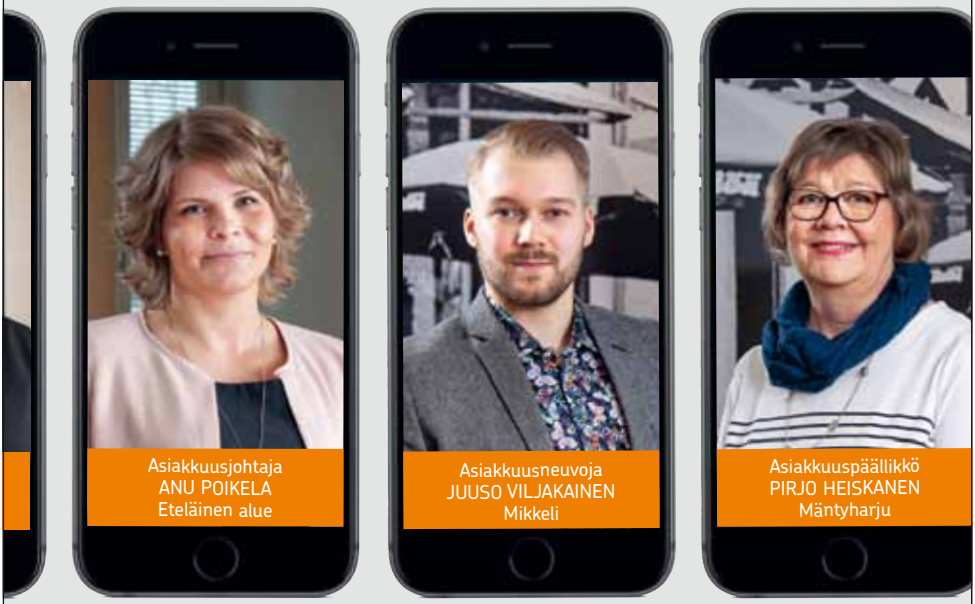
LUMME ENERGIA

Suur-Savon OP

Salmaa visitmikkeli

Suur-Savon Osuuspankki tarjoaa 250 euron alennuksen OP Kiinteistökeskuksen välityspalkkiosta. (Etu ei koske minimipalkkiota.) Esitä jäsenkorttisi asioidessasi OPKK:n toimipisteessä.Suomen Ladun jäsenenä saat 5 kertaa vuodessa Latu ja Polku -lehden sekä oman latuyhdistyksen tiedotteen 2krt/v. Alennuksia majoituksista saat mm. seuraavista kohteista: Kiilopään Tunturikeskus, Akumaja (Paistunturien erämaa), Ylläsjärven Tunturihotelli, Ounasvaaran Lakituvat, Tunturikemiö (Jerisjärvi) ja Kilpisjärven Retkeilykeskus. Alennuksia tulee myös Start-tarvikkeista (Startex Oy), Bear&Water -tuotteista sekä Karttakeskuksen ja Partioaitan tuotteista.
Tarkemmin http://www.suomenlatu.fi/jäsenpalvelut/jäsenedut

TERVETULOA!
SUKSISTUDIOLLE!
Asiantuntiasi maastohiihtovälineissä!
PELTONEN
SKIN
PITOKARVA
FUTURE FLUOR
Rex
G21
SPRAY
GLIDE CLEANER
SKIN CLEANER
HF41
SPRAY
HYDREX 2
RACING SKI
CLASSIC
MOVE
ROTTEFELLA
SUKSI-
STUDIO
PIETARINKATU 23, 50100 MIKKELI
PELTONEN
Rex



Nyt voit soittaa meille suoraan!

Tiesithän että sinun ei nyt tarvitse keskustella pankkiasioistasi toisella puolella Suomea sijaitsevan henkilön tai robotin kanssa.

Tavoitat kaikki noin 150 toimihenkilöämme johtajia myöten heidän omista suorista numeroistaan. Kuten aidon paikallispankin piirteisiin kuuluukin. Jos emme heti pääse vastaamaan, soitamme sinulle mahdollisimman pian.

Katso henkilökuntamme yhteystiedot osoitteesta:
www.op.fi/suur-savo

Voit varata ajan kätevästi myös verkossa www.op.fi tai puhelimitse 0100 0500

Puhelun hinta 0100-alkuiseen numeroon: pvm/mpm.

OP Suur-Savo