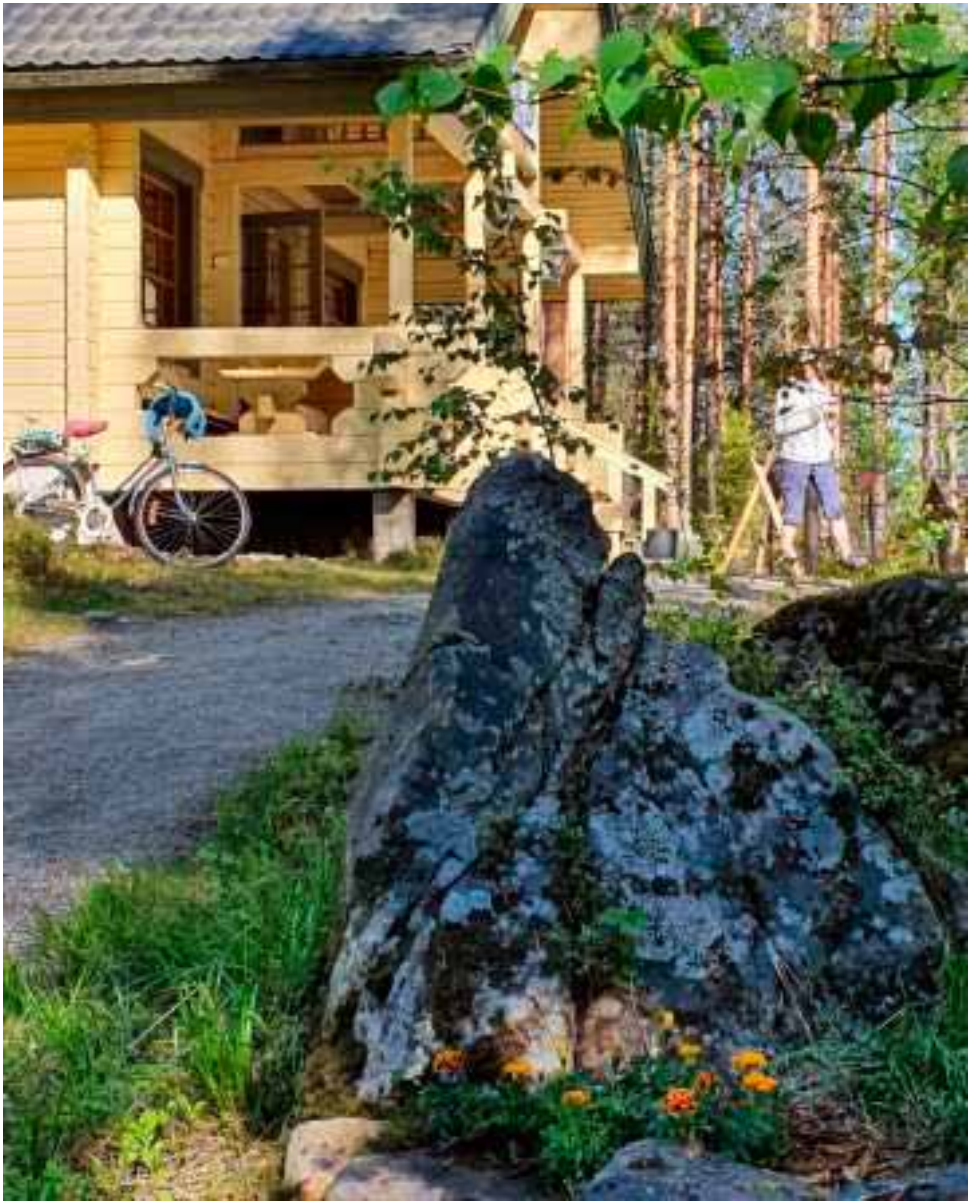
Mikkelin Latu ry:n

TIEDOTUSLEHTI 2/2020

https://mikkelinlatu.suomenlatu.org



Hallitus 24.6. 2020 saakka

Seppo Tiihonen, puh.joht.	p. 050 498 9674	seppotiiho@gmail.com
Pirkko Suutari varapj.	p. 044 337 0210	pirkko.suutari@gmail.com
Eeva Huhtinen, sihteeri	p. 0500 187 570	eeva.huhtinen@hotmail.com
Hilkka Tikkanen	p. 0400 574 703	tikkanen.hilkka@gmail.com
Taina Modig-Marttinen	p. 040 779 7729	taina.modig@gmail.com
Esko Piispa	p. 050 527 4783	esko.piispa@surffi.fi
Anja Marttila, matkavastaava	p. 040 745 9965	anjakaarina.marttila@gmail.com
Kari Hiltunen	p. 045 844 9994	kj.hiltunen@surffi.fi
Jarmo Petäjä	p. 050 336 2708	jarmo.petaja@pp1.inet.fi

Varajäsenet:

Jouni Kemppi, tiedotus, jäsensiht.	p. 0440 178 701	jouni.kemppi@surffi.fi
Irma Makkonen	p. 050 411 4563	irma.makkonen@gmail.com
Jarmo Kivinen	p. 0400 253 674	kivinen.jarmo@pp.inet.fi
Pirkko Pomell	p. 050 368 3875	pirkko.pomell@gmail.com

Eri toimintojen yhdyshenkilöt vuodelle 2020

Pyöräily	Jarmo Petäjä	p. 050 336 2708	jarmo.petaja@pp1.inet.fi
Lentopallo	Seppo Povelainen	p. 0400 651 727	seppo.povelainen@gmail.com
Retkeily	Juhani Siiskonen	p. 0500 237 530	juhani.siiskonen@surffi.fi
Melonta,	Antti Toivanen	p. 040 823 0621	antti.m.toivanen@gmail.com
Hiihto	Jarmo Petäjä	p. 050 336 2708	jarmo.petaja@pp1.inet.fi
Polkujuoksu	Satu Soivanen	p. 040 734 7788	satu.soivanen@gmail.com
Kävely, sauvakävely, lumikenkäily, geokätköily			
	Esko Piispa	p. 050 527 4783	esko.piispa@surffi.fi
Kyykkä	Eero Hotokka	p. 040 510 7347	eero.hotokka@surffi.fi
Retkiluistelu	Jarmo Kivinen		kivinen.jarmo@pp.inet.fi
Majatoimikunta	Seppo Puntanen	p. 0400 863 407	seppo.puntanen@gmail.com
Emäntä/Latupirtti	Hilkka Tikkanen	p. 0400 574 703	tikkanen.hilkka@gmail.com
	Leena Piskonen	p. 050 524 5174	
Isäntä/Latupirtti	Esko Piispa	p. 050 527 4783	esko.piispa@surffi.fi
Latupirtin varaukset	Anja Marttila	p. 040 745 9965	anjakaarina.marttila@gmail.com
Isäntä/Outamaja	Matti Uimi	p. 040 577 2439	matti.uimi@gmail.com
Taloudenhoitaja	Aili Ahonen	p. 050 365 5240	ailiahonen@gmail.com

Sähköposti: mikkelinlatu@gmail.com
Facebook osoite: www.facebook.com/mikkelinlatu
Pankkiyhteys: FI73 5271 0440 1835 65
Ladunhoito: Mikkelin kaupunki, www.mikkeli.fi/ladut
Latupirtin puh. 0400 426 460
Latupirtin osoite: Latupirtintie 32, 50670 Otava (navigaattori ei opasta perille oikein, ajo Korpikoskentie 33 risteyksen kautta).

Puheenjohtajan mielessä koronakeväänä 2020

Kuka olisi vielä jouluna ja myöhemminkään osannut ennakoida millaisessa myllerryksessä nyt kuluvaa vuotta joudutaan viettämään. Hyvin suunniteltu on puoliksi tehty, on vanha opettava viisaus. Tänä vuonna meni kyllä hyvät suunnitelmat nurin, eikä juuri mikään toteutunut ennakkoon ajatellulla tavalla. Toimintasuunnitelmiin aiotut tapahtumat, retket, koulutukset ja kokoukset peruuntuivat lähes täydellisesti. Lisäksi karanteenit ja kohtaamiskiellot muuttivat kaiken. Viralliset kokoukset peruuntuivat tai siirtyivät. Läheisten tapaamiset, jopa hautajaiset estyivät. Toki uusia oivalluksia ja etäsovelluksia syntyi runsaasti. Paikkansa pitää edelleen, että kriisissä syntyy aina uutta ja kehitystä. Niin on nytkin käynyt.

Merkittävistä tapahtumista onnistuimme järjestämään AngryBirds -tapahtuman. Kelit suosivat ja tyytyväistä yleisöä oli runsaasti. Toimittiin lumella ja jäällä, seuraavina päivinä ei olisi enää onnistuttukaan. Parhaat kiitokset kaikille mukana olleille yhteistyökumppaneille. Tapahtuma on tuonut monia yhteisöjä ja järjestöjä yhteen ja tutustumaan.

Lumenpuutteen takia Latupirtin ladutkin olivat hiihtokunnossa vain muutamana päivänä. Pirtin päivystykset peruttiin ja kahviotuotot jäivät tulematta. Susiniemihiihto kompensoitiin iloisella lasten ulkoilutapahtumalla. Tunnelma oli mukava, vaikka Hippo-Hanna esiintyikin ilman hametta. Erehdys meni kokemattomuuden piikkiin eikä kukaan valittanut. Soihtuhiihto puolestaan käveltiin onnistuneesti uutta monitoimireittiä pitkin Kalevankankaalla. Siitäkin opittiin jotain. Iloisia ja tyytyväisiä liikkujia oli sielläkin runsaasti, vaikka lumesta ei ollut tietoakaan. Savoniahiihdon kohtalo harmitti myös latulaisia. Olihan suunniteltu ihan uusi reitti Latupirtin kautta ja paljon nähty vaivaa sen eteen, -turhaan! Lapin hiihtomatka peruuntui täysin koronan takia, harmi sekin.

Koronakevät sai paljon uusia liikkujia luontoon ja pyöräkauppa kukoistaa edelleen. Liikkeelle on kuitenkin hakeutunut sellaista joukkoa, jolla ei ole mitään käsitystä käyttäytymissäännöistä luonnossa. Kun tauko- ja tulipaikkoja yhteiskunnan varoilla ja vapaaehtoisin talkoovoimin kunnostetaan ja tarjotaan liikkujien käyttöön, sitten jotkut toistuvasti sotkevat niitä, rikkovat kelirikkoaikana kulkuväyliä ja pihoja eivätkä piittaa ohjeista. Paikkojen ylläpitäjää se harmittaa ja aiheuttaa kustannuksia. Opittavaa olisi monilla. Tällaisten vierailijoiden jälkiä on jouduttu kevään aikana toistuvasti siivoamaan. Olisi helppo noudattaa sääntöä ”minkä tuot, sen viet” ja ”jätä paikat vähintään yhtä hyvään kuntoon, kuin tullessasi”, että seuraavankin olisi mukava tulla.

Yhdistyksen tulevia tapahtumia on suunniteltu aktiivisesti. Monia ”juttuja” tulee, retkiä, pyöräilyjä, melontaa, kyykkää, polkujuoksua ym. Seuraile ilmoitteluja, sos.mediaa, lehtiä, kysele, ota yhteyttä! Käytä Outamajan mahdollisuuksia Lapissa! Se on hieno paikka, eikä maksa paljoa! Palataan normaaliin arkeen! Kyllä se siitä!

Seppo T.

In Memoriam

Mikkelin Latu ry:n puheenjohtajat

Eino Pönniö 26.8.1932 – 20.3.2020
pj. 1985 - 1990

Leo Turunen 5.11.1936 – 27.3.2020
pj.1997 – 1998

Kuluneen kevään korona-aikaan osui kahden Mikkelin Latu ry:n toimintaan merkittävästi vaikuttaneen latulaisen ja puheenjohtajan poistuminen joukostamme. Ilman Eino, "Epe" Pönniön ja Leo, "Lepi" Turusen aktiivista ja idearikasta vuosikymmenten mittaista toimintaa moni asia yhdistyksessä olisi toisin tai puuttuisi kokonaan. Latupirtin syntymiseen Tattalanlammen rannalle molemmat ovat merkittävästi vaikuttaneet ideoimalla ja organisoimalla asioita. Perinteiset Soihtuhiihto ja Susiniemihiihto ovat vuosikymmenten ajan talvisin liikuttaneet mikkeliläisiä. Molemmat ovat olleet organisoimassa ja johtamassa myös lukuisia muita merkittäviä tapahtumia. Suomen Ladun Leiripäivät järjestettiin onnistuneesti Lepin johtamina, samoin erävalluksen SM-kisa ja erämelonnan SM. Lepi oli hyvä organisoija, valtakunnallisestikin merkittävä. Olihan hänen vastuullaan Mikkelin Kalevankisatkin, missä hän oli järjestelytoimikunnan puheenjohtajana.

Ikänsä liikkuneina ja liikunnallisen elämäntavan omaksuneina kaverukset ja ystävät Lepi ja Epe olivat vannoutuneita Lapinkävijöitä niin kesällä kuin talvella. Molemmat myös johtivat yhdessä ja erikseen lukuisia retkiä ja kouluttivat nuoria retkeilyn ja luonnon saloihin. Lapin vaellukset olivat odotettuja tapahtumia niin osallistujille kuin vetäjillekin. Kummankin asiantuntemusta käytettiin monissa paikoissa hyväksi. Bussimatkoille Epe loihti monenlaisia pieniä ajanvietteitä ja leikkimielisiä kisoja. Molemmat tunsivat hyvin Lappia eri puolilta. Saariselkä muodostui vuosikymmeniksi kummallekin alkutalven "korkeanpaikan leiriksi", missä hiihtokausi aloitettiin. Kausi lopetettiin liki 40 kertaa Kilpisjärven keväisillä hangilla.

Kummallekin tuli elonkaaren loppu, kuin olisivat senkin yhdessä sopineet. Vain viikko jäi väliä. Kaksi merkittävää latulaista, kunniapuheenjohtajaamme, on nyt joukosta pois. Ehkäpä he seuraavat omilta paikoiltaan rakkaan harrastuksensa ja yhteisönsä maallista menoa täällä "alakerrassa". Kiitokset vuosikymmenten ystävyydestä, yhteisistä harrastuksista ja latulaisuudesta kummallekin!

Seppo Tiihonen

MIKKELIN LATU ry

TAPAHTUMIA KESÄ-JOULUKUU 2020

(muutokset mahdollisia, jopa todennäköisiä!)

KESÄKUU

ma 1.6. klo 18	MAANANTAIPYÖRÄILYT alkavat ja jatkuvat koko kesän Suur-Savon aukio Puistokatu 3
tiistaisin klo 18	Kyykkä/petanque Rantakylän kentällä pelataan koko kesä
keskiviikkoisin	Latupirtti jäsenistön käytössä talkoillaan ja lopuksi saunotaan
to 4.6. klo 13	Senioripyöräilykausi alkaa ja jatkuu torstaisin koko kesän lähtö Urheilupuisto Anni Swanink. 3
pe 19.-su 21.6.	Latupirtti jäsenistön käytössä
ke 24.6. klo 18	VUOSIKOKOUS Latupirtillä Hallitus klo 16. Kahvit klo 17. alkaen
la 27.6. klo 10-	Koko perheen pyöräseikkailu Lähtöpaikka Kasarmialueen Tykkipuisto

HEINÄKUU

ke 1.7. klo 9 -	Retki Mekaanisen Musiikin Museoon ja Orinoron rotkolle (Varkaus-Leppävirta) Lähto Maaherrankadun turistipysäkiltä
la 11.7.-su 12.7.	Kesän PITKÄ pyöräily Haukivuoren ja Virtasalmen suuntaan. Lähtö torilta Klo 8!
la 11.7. klo 10 -	Pyöräillen puolipäiväretki Rantakylään ja Otavaan lähtö torilta
ke 15.7. klo 10-	Patikkaretki Painalluksen Poluille Suomenniemelle Lähtö Mikkelipuiston parkkipaikalta
ti 21.-ke 22.7.	Melontaretki Puulalle
la 25.7. klo 9 -	Kokopäivän mittainen pyöräretki Ristiinaan lähtö torilta
pe 31.7. - 2.8.	Retki Patvisuon kansallispuistoon Lieksaan

ELOKUU

pe 7.- su 9.8.	Savo-Karjalan Latualueen kesäpäivät Lieksan Ruunaalla Suomen Ladun Frisbeegolfin SM-kisat Lieksassa
la 8.8. klo 10 -	puolipäiväretki pyöräillen Visulahteen
la 22.8. klo 11-15	Rakastu retkeilyyn-kiertue rantautuu Urpolanlammen rantapuistoon
la 22.-23.8.	Erämelonta-Jotos Mäntyharjulla

la 29.8. klo 13 -	Nuku yö ulkona Latupirtillä

SYYSKUU

	Lentopallovuorot käynnistyvät
su 6.9. klo 9 -	Retki Repovedelle
ma 7.9. klo 18	Pyöräilykauden päätös Latupirtillä
ti 8.9. klo 18-20	Iltapalaretki kera iltasadun Kalevankankaalla
la 12.- la19.9.	Ruskamatka Luostolle
ma 21.9. klo	Sauvakävelykauden avaus; Tuomo Jantunen Kutsu päättäjät ulos -ilta tapahtumapaikka: Kalevankangas
su 26.9. klo 9 -	Retkeilykauden päätösretki Orrainpolulle Savitaipaleelle lähtö Mikkelipuiston parkkipaikalta

LOKAKUU

ti 6.10. klo 18-20	Iltapalaretki kera iltasadun Pitkäjärven laavulla
	Pimeepatikka
	Savo-Karjalan latualueen syyspäivät Suomen Ladun syysliittokokous

MARRASKUU

ti 3.11. klo 18-20	Iltapalaretki kera iltasadun Tuulentien laavulla
	Mikkelin Latu ry syyskokous

JOULUKUU

ti 1.12 klo 18-20	Iltapalaretki kera iltasadun Laajalammin laavulla
	tiedote 1/2021 ilmestyy

VUOSIKOKOUS

Maaliskuulta siirtynyt yhdistyksemme vuosikokous pidetään **keskiviikkona 24.6.2020 klo 18. Latupirtillä.** Tavanomaisten vuosikokousasioiden lisäksi kokouksessa käsitellään toisen kerran sääntömuutosta, joka mahdollistaa **nykyisen yhden vuosikokouskäytännön muuttamista kahden kokouksen käytäntöön.**
Tuttuun tapaan kahvittelemme ennen kokousta klo 17. alkaen ja kokouksen jälkilöylyt saunassa!

Tervetuloa!

PYÖRÄILYKAUSI 2020

Kuluva vuosi on poikkeuksellinen monella tavalla. Vähäluminen talvi rajasi hiihtoharrastusta ja monen kohdalla sukset vaihtuivat polkupyörään. Nyt, kun valtiovalta alkaa pikkuhiljaa purkaa kokoontumisten ja tapahtumien rajoituksia, voimme mekin alkaa palata tuttuihin kuvioihin. Toki reagoimme muuttuviin tilanteisiin niiden edellyttämällä tavalla.

Maanantaipyöräilyt

niin peruslenkkien kuin leppoistenkin osalta aloitimme virallisesti **1.kesäkuuta klo 18.** tuttuun tapaan **Suur-Savon aukiolta Puistokadun puolelta.** Kesän vaihtuessa syksyyn viimeinen maanantaikokoontuminen on 7.9. Latupirtillä perinteiseen tapaan.
Alustava suunnitelma reiteistä

22.6.	Parkkilan kierros	40 km
29.6.	Hasantien lenkki	40 km
6.7.	Loukee-Roitto	55 km
13.7.	Paajalantien lenkki	40 km
20.7.	Tuomiojantien lenkki	45 km
27.7.	Elämänlähde-Inkarila	50 km
3.8.	Hiirola-Vehmaskylä	45 km
10.8.	Sepän Kievari	45 km
17.8.	Löytö-Taavelintie	45 km
24.8.		
31.8.		
7.9.	Pyöräilykauden päätös Latupirtillä 35 km.	

Kauden aikana muutokset reiteissä mahdollisia mm. teiden kunnon ym. olosuhteiden mukaan.

Leppoisten lenkkien ohjelma muotoutuu osallistujien toiveiden ja kunnon mukaan.

Pyöräilykypärä on pakollinen kaikilla Mikkelin Ladun järjestämillä matkoilla.

Vastuuhenkilöt: Jarmo Petäjä 050 336 2708 jarmo.petaja@pp1.inet.fi
leppoisilla lenkeillä Anja Marttila 040 745 99 65 anjakaarina.marttila@gmail.com

Senioripyöräilyt

käynnistettiin to 4.6. Heti ensimmäisellä kerralla mukaan lähti 16 pyöräilijää!
Joka torstai klo 13 polkaisemme matkaan **Urheilupuiston Anni Swanin kadun puoleiselta parkkipaikalta.** Pyöräilyt järjestetään yhteistyössä **VeloSaimaan** ja **Essoten** kanssa. Näilläkin lenkeillä pidemmän ja vauhdikkaamman lenkinkin vaihtoehto toteutuu. Tavoitteena on viime kesän malliin pyöräillä tutustumaan eri kohteisiin kotikaupungissamme.

Kesän pitkä pyöräily 11.-12.7.2020 Haukivuori-Virtasalmi

Kilometrikisa

Vuosittaiseen tapaan **valtakunnallinen kilometrikisa** poljetaan **1.5.-22.9.2020.**
Joukkueen nimi: Pyörällä päästään
Osallistumiskoodi: mapy2020
Joukkueeseen voi liittyä osoitteessa: http://www.kilometrikisa.fi/teams/join/

11. - 12.7.2020 PYÖRÄILYRETKI HAUKIVUORELLE

Mikkelin Latu järjestää pyöräilyretken Haukivuorelle. Lähtö Mikkelin torilta 11.7.2020 klo 8:00.

Reitti on tasoltaan vaihteleva. Kalvitsa – Narila välisellä osuudella asfalttivaurioita. Reitillä myös sora/hiekkaosuuksia.

Kokonaismatka 140 – 150km

Reitti:
Mikkelin tori – Kalvitsa – Narila / Vuorenmaa – Virtasalmi - Haukivuori – Mikkeli

Lähtö la 11.7.2020 klo 8.00 Mikkelin torilta

Yöpyminen mahdollista 10 hlölle Haukivuorella

Huoltoauto päivystää pyöräilijöiden mukana

YHTEYSHENKILÖ

Pia Hämäläinen
puhelinnumero:
044 539 1341

KULTTUURIPERINTÖÄ TUTUKSI PYÖRÄILLEN

Viime kesän tapaan pyöräilemme yhteistyössä Mikkelin kaupungin kulttuuritoimen ja Mikkelin oppaiden kanssa mielenkiintoisiin kohteisiin. Tänä kesänä on luvassa neljä retkeä.

Lauantaina 27.6. Koko perheen pyöräseikkailu. Lähtö Kasarmialueen Tykkipuistosta klo 10.
Retken kohteina Urpola, asuntomessualue, hiidenkirnu ja Kenkävero. Tervetulleita mukaan ihan kaikki, mutta alle 9-vuotiaiden toivotaan osallistuvan yhdessä aikuisen kanssa. Omat eväät mukaan!
Retki kestää osallistujamäärästä riippuen 3-4 tuntia.

Lauantaina 11.7. lähdemme torilta klo 10 puolipäiväretkelle Rantakylään ja Otavaan.
Reitin varrelle osuvat mm. Pitkäjärvi, Orijärvi, Sokkala, Rantakylä, Otavan Opisto, koulutila. Vanhamäentien ja Lentokentäntien kautta palataan takaisin.

Lauantaina 25.7. teemalla Suomen sota ja vänrikki Ståhlin tarinat suuntaamme koko päivän retkelle Ristiinaan. Lähtö torilta jo klo 9! Ristiinalaiset voivat liittyä mukaan omalta toriltaan klo 11.
Reitti kulkee Moision kautta Ristiina kirkonkylälle, missä tutustutaan mm. Ristiinan kirkkoon ja Brahen linnan raunioihin. Takaisin palataan mm. Puntalan, Löydön ja Porrassalmentien kautta. Päivän aikana on mahdollisuus omakustanteiseen lounaaseen, mutta myös omia eväitä kannattaa ottaa mukaan.

Lauantaina 8.8. polkaisemme torilta klo 10 puolipäiväretkelle Visulahteen.
Reittimme on Saksala-Paukkula-Lähemäki-Visulahti-Tertti- kalmisto- Rokkala.

Osallistuminen retkille on maksuton. Omia eväitä ja etenkin juomista on syytä varata mukaan. Me latulaiset vastaamme pyöräilyosuuksista ja Mikkelin oppaiden Helena Partanen opastuksista. Retkille osallistumiseen ei vaadita ilmoittautumista vaan mukaan voi tulla saapumalla lähtöpaikalle. Pyöräilytahti pidetään rauhallisena. Kaikilla retkillä on kypäräpakko. Matkaan lähdetään säävarauksella.

Mahdollisiin kysymyksiin reittien osalta vastailee Anja puh. 040 745 99 65.

KESÄN ja SYKSYN 2020 RETKEILYSUUNNITELMA

Retkeilykauden avauksena pieni, mutta uuttera joukko suuntasi **la 6.6. Anttolan Hiidenmaalle.** Haasteellisessa maastossa sää suosi muutamia sadepisaroita lukuunottamatta. Vai olivatkohan hikipisaroita....?

Mekaanisen Musiikin Museo ja Orinoron rotko

Tämän kesän aikana suositellaan matkailua kotimaassa lähiseutuihin tutustuen. Me aloitamme **ke 1.7.** matkaamalla **Varkauteen ja Leppävirralle.** Aamupäivällä tutustumme Varkaudessa Mekaanisen Musiikin Museoon opastetulla kierroksella. Museo on täynnä mekanisen musiikin laitteita, jotka soittavat musiikkia Mozartista Lady Gagaan.
Matka jatkuu Leppävirralle patikoimaan n. 7 kilometrin mittainen lenkki, jonka kohokohtana on Orinoron rotko, Savon seitsemäs ihme. Rotkolla on pituutta rutkasti yli 100 metriä ja sen reunat kohoavat parhaimmillaan yli 15 metrin korkeuteen. Reitin varrelta löytyy tulistelupaikka evästauolle.
Matkaamme pikkubussilla, johon voimme ottaa mukaan 20 henkilöä.
Matkan hintaan 40 eur sisältyy bussimatka ja museon pääsymaksu. Osallistujat huolehtivat omista eväistään itse.
Matkanjohtaja Jorma Kurri (jor.kurri@gmail.com)
Ilmoittautumiset Anjalle 26.6.2020 mennessä: anjakaarina.marttila@gmail.com tai 040 745 99 65

Painalluksen poluille Suomenniemelle

Kesän **toinen keskiviikkoretki** suuntautuu Suomenniemelle **15.7. Kauriansalmen Maisematornin** maastossa on valittavissa erimittaisia polkuja. Tälle retkelle varustaudumme omin eväin ja kimppakyydein. Lähdemme Mikkelipuiston parkkipaikalta klo 10. Paikallisoppaaksi saamme Outi Kaurian. Lisätietoja Jussilta puh. 0500 237 530 (juhani.siiskonen@surffi.fi)

Retki Patvinsuon kansallispuistoon Lieksaan pe-su 31.7.-2.8.2020

Lähde mukaan tutustumaan Patvinsuon kansallispuistoon Lieksaan! Viikonlopun aikana suositun retkeilykohteen maisemat ja pitkospuut tulevat tutuiksi ja hyvällä onnella löydämme myös hilloja.
Majoitumme Pielisen Ladun hallinnoimassa Mäkikankaan kämpässä, teemme porukalla ruokaa ja saunomme ja vietämme kaiken kaikkiaan mukavan viikonlopun erämaisemissa!
Matkamme taittuu Liukkosen Markon turvallisessa kyydissä.
Mukaan mahtuu 25 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä. Matkan hinta kokonaisuudessan on 100 eur sisältäen matkan, majoituksen ja ruokailut. Hinta edellyttää 25 lähtijää.
Lisätietoja Anjalta, jolle myös ilmoittaudutaan anjakaarina.marttila@gmail.com
Voit tutustua Patvisuon kansallispuiston reitistöön esim. retkipaikka.fi/patvinsuonkansallispuisto tai luontoon.fi -sivuston kautta.

Suomen Ladun valtakunnallinen **Rakastu retkeilyyn -kiertue** rantautuu Mikkeliin Urpolanlammen rantapuistoon **lauantaina 22.8. klo 11-15.**
Elokuuhun mennessä olemme jo tehneet useita retkiä ja toivottavasti olemme saaneet retkeilyjalat vipattamaan. Nyt saamme lisää tietoa, mihin vielä kannattaa suunnata ja mitä pakata mukaan.
Tervetuloa retkeilemään, kokeilemaan varusteita ja kuulemaan, mistä löytyy mainioita merkittyjä reittejä. Mukana on varustevinkkejä myös yön yli retkeilyyn. Urpolassa vierähtää mukavasti lauantaipäivä opastetulla luontoretkellä ja Suomen Ladun yhteistyökumppaneiden tarjontaan tutustuen unohtamatta meidän iki-ihania lettuja kahvin tai mehun kera.
Seuraa tämän tapahtuman tiedotteita eri kanavista. Siiskosen Jussi toimii paikallisena "pomona" ja häneltä löytyy vastaukset kysymyksiisi puh. 0500 237 530 tai juhani.siiskonen@surffi.fi

Nuku yö ulkona la 29.8.2020 Latupirtillä
Suomen Luonnon päivänä 29.elokuuta kokoonnumme Latupirtille nukkumaan yön ulkona. Lauantai-iltapäivän ja illan aikana vapaamuotoisen ohjelman lomassa on mahdollisuus yksin tai yhdessä tehdä kävely **Hyvinvointipolulle mielen maisemiin**. Paikallisten yritysten retkeilytuotteiden esittelyyn tarjoamme mahdollisuuden. Toki saunomme, nautimme kodan tunnelmasta.... Latupirtiltä on saatavilla pientä korvausta vastaan lauantaina niin suolaista kuin makeaa ja sunnuntaiaamuna aamupala. Lettuja paistellaan ilman euroja.

Jotta osaamme varautua hyvin, toivomme ennakkoilmoittautumista viimeistään 26.8. yhdyshenkilöllemme Pia Hämäläiselle joko puh. 044 539 1341 tai birhoo@gmail.com

Repovedelle su 6.9.
Keväältä peruuntunut Repoveden retki toteutuu syksyisissä maisemissa. Nyt pääsemme maastoon Lapinsalmen uuden sillan kautta. Matkaamme bussilla, joten mukaan mahtuu lähes 50 retkeilijää.
Tarkemmat tiedot aikataulusta ja hinnasta ym. tulee myöhemmin niin nettiin, instaan, facebookiin kuin Kaupunkilehteenkin. Toki aina voi kysyä Anjalta, jolle myös ilmoittaudutaan.

Iltapalaretket kera iltasadun!
Miltä kuulostaisi iltapala nautittuna ulkona luonnon helmassa ja iltasatu kannon nokassa syksyisen metsän säestäessä? Tervetuloa kokemaan kanssamme! Tarkoitus on kaikessa yksinkertaisuudessaan lähteä ulos iltapalalle nuotion ääreen. Retkelle ei tarvitse ilmoittautua etukäteen, vaan mukaan voi lähteä, jos perheen tilanne sen sallii. Iltapalat vain reppuun ja syksyillan pimetessä otsa- tai taskulamput ja heijastimet mukaan.
Hyödynnämme lähialueen laavuja niin, että kävelymatka ei ole pienillekään liian pitkä. Perillä jokainen syö ja grillailee eväänsä omaa tahtia. Ohjelmassa voi olla myös pieni leikki tai luontoon liittyvä tehtävä. Kun kaikki ovat syöneet, on vuorossa iltasatu. Paluumatkalle voi lähteä omaan tahtiin. Tavoite on, että klo 20 mennessä kaikki ovat kotimatkalla.
Syksyn iltapalaretket toteutetaan tiistaisin:
ti 8.9. klo 18 Kalevankankaan laavu; kokoonnumme Raviradantien P-paikalle (kuntoiluvälineiden läheisyydessä
ti 6.10. klo 18 Pitkäjärven laavu
ti 3.11. klo 18 Tuulentien laavu
ti 1.12. klo 18 Laajalammin laavu (joulutulet?)
Lisätietoja kertoilee Anneli Aarniosalo puh.040 737 8394

RUSKARETKI LUOSTOLLE viikko 38 (12-19.9.2020)
Vuotuinen ruskamatka on tänä vuonna tarkoitus suunnata Pyhä-Luoston kansallispuiston alueelle.
Viikon aikana patikoimme eri mittaisia reittejä ja mahdollisuus on toki halutessa myös yöpyä luonnossa. Viikon ohjelma valmistuu kunhan tieto reissun toteutumisesta vahvistuu.
Majoitus on varattu 45 henkilölle Lapland Hotels Luostotunturista ja kuljetus Linjakas Oy:ltä. Kahden hengen perushuone + matkat kustantaa noin 620 eur. Buffetaamiainen, puolihoitopäivällinen, kylpylän ja kuntosalin vapaa käyttö aukioloaikojen puitteissa kuuluu hintaan.
Tästä reissusta kiinnostuneet, ottakaa jo nyt yhteyttä Anjaan, jotta pystytään kartoittamaan lähtijöiden määrää ja tarvittaessa tarjoamaan paikkoja myös muille latuyhdityksille. Rahaa kerätään vasta, kun matka on varma! Viestit Anjalle anjakaarina.marttila@gmail.com tai 040 745 99 65.

Kauden päätösretki Orrainpolulle Savitaipaleelle su 26.9.
Aktiivinen retkeilykautemme päättyy Savitaipaleen Orrainpolulle. Monelle tämä kohde on uusi tuttavuus. Orrainpolun reitin pituus on n. 10km. Reitillä on muutamia vaativia nousuja kallioisille vuorille, joilta sitten aukeavat upeat näkymät Kuolimolle. Reissu tehdään kimppakyydein ja omin eväin lähtöpaikkana Mikkelipuiston parkkipaikka aamulla klo 9. Tästäkin lisätietoja Jussilta.

MELOMAAN, MELOMAAN

Kuva Puulalta; Irma Makkonen

Ihan niin kuin kaikkien muidenkin lajien harrastajat ovat joutuneet jarruttelemaan pääsyä harrastuksensa pariin, myös melojat ovat innokkaasti odotelleet tilaisuutta päästä porukalla vesille.

Vuotuinen **melontaretki Puulalle** järjestetään **21.-22.heinäkuuta.** Viime vuosien kommenttien perusteella on jälleen odotettavissa elämykselliset kaksi päivää vesillä.
Retken yhdyshenkilönä toimii Irma Makkonen, jolle ilmoittautumiset pe 17.7.2020 mennessä. Kerro samalla melontakalustosi tilanne ja mahdolliset tarpeet. Irmalta myös lisätietoja retkestä osoitteesta irma.makkonen@gmail.com

Melomaan pääsee porukassa myös **22.-23. elokuuta.**
Tuolloin **Suomi Meloo** järjestää ensim-mäisen **Erämelonta-Jotoksen Mäntyharjulla** ikäänkuin korvaamaan kesäkuun alussa peruuntunutta perinteistä Suomi Meloo -tapahtumaa. Käy tutustumassa erämelonta.fi -sivustolla aiheeseen. Meidän melonnan yhdyshenkilömme Antti Toivanen kertoo myös mielellään tapahatumasta osoitteessa antti.m.toivanen@gmail.com tai puh. 040 823 0621.

SAUVAKÄVELYN UUDET TUULET

Olemme harrastaneet sauvakävelyä jo vuosikaudet ja todenneet lajin hyväksi kuntoilumuodoksi. Aikoinaan sauvakävely oli ennen kaikkea syksyn liikuntaa hiihtokauteen valmistautuessa. Nykyisin laji on suosittu kaikkina vuodenaikoina ja kaikilla keleillä.

Maanantaina 21. syyskuuta kokoonnumme **Kalevankankaalle klo 18** kuulemaan ja kokeilemaan lajin uusia tuulia. **Tuomo Jantunen** ja **Tahko Pihkala -seura** starttasivat kiertueelle jo viime vuonna ja nyt he saapuvat Mikkeliin.
Illan parituntisen aikana sauvakävelyn asiantuntijat kertovat sauvakävelyn uusista terveystutkimustuloksista, esittelevät hyviä harjoitteita, ohjaavat oikeisiin kävelytapoihin ja lopuksi kävellään porukalla Kalevankankaalla yhteinen iltalenkki. Iltaan ovat tervetulleita ihan kaikki. Omat sauvat mukaan, toki lainasauvoja löytyy. Pääsymaksua ei peritä.
Sään mukainen ulkoiluvarustus päälle ja liikkeelle kohti Kalevankangasta!

Samaisena iltana toivomme myös mahdollisimman monen kaupunkimme viranhaltijan ja luottamushenkilön tulevan matkaan mukaan. Kutsumme PÄÄTTÄJÄT ULOS ja illan aikana juttelemme heidän kanssaan liikunnan ja liikuttamisen ajankohtaisista asioista kotikaupungissamme.

AJATUKSIA ALUEYHTEISTYÖSTÄ

Mikkelin Latu ry kuuluu **Savo-Karjalan latualueeseen,** jonka toiminta-alue kattaa suurimman osan itäisestä Suomesta aina Kajaaniin saakka. Kovin paljon tavallinen jäsen ei aluetoiminnasta varmaan ole kuullutkaan. Ehkä tuorein yhteistyökuvio oli Lapin hiihtoviikko 2020, joka sitten karahti koronaan. Monet ovat kyselleet jo ensi talven hiihtoviikon kohteita, joihin voisi ilmoittautua tämän vuoden malliin. Kaksi kertaa kuitenkin riitti, uutta vapaaehtoista ensi vuoden järjestäjäksi ei ilmaantunut. Nyt sitten kysytäänkin latualueen yhteistyön perään nimenomaan tiedottamisen osalta.
Ensi talvelle on suunnitteilla Lapin viikkoja ja ajatuksia latualueen kautta tiedottamisesta herätellään. Latualueen toimintaan voi lähteä tutustumaan vaikkapa alueen kesäpäiville **Lieksan Ruunaalle 7.-9.8.2020.**
Ristiinan Rinkan puheenjohtaja **Helena Turkki** toimii Savo-Karjalan latualueen väliaikaisena alueyhdyshenkilönä.

Suomen Ladun **FRISBEEGOLFIN MESTARUUSKISAT** järjestetään alueen kesäpäivien kanssa samaan aikaan 8.8.2020 Lieksan Timitran hiihtokeskuksen alueella. Jos nyt innostuit osallistumaan, soittele vaikkapa Anjalle, niin hoidellaan ilmoittautumiset eteenpäin!

TALVEN 2021 REISSUSUUNNITELMAT
”Hyvin suunniteltu on puoliksi tehty” - sanonta ei kyllä toteutunut menneen talven lumilla. Jäätiin totaalisesti lähtökuoppiin ja Lapin huippuhankia katseltiin vain kuvista. Me emme lannistu, vaan suuntaamme uusiin haasteisiin. Ensi talvelle on suunniteltu ja majoituksia varattu seuraavasti:

Martinselkosen Eräkeskus
Viikolla 8 on tarkoitus lähteä muutamaksi päiväksi erämaahan hiihtämään ja läskipyöräilemään. Martinselkosen Eräkeskus löytyy Suomussalmelta aivan Venäjän rajan tuntumasta. Eräkeskuksesta voi myös hiihtää Hossaan tai päinvastoin.
Majoitus on alustavasti varattu 10 hengelle. Jos nyt innostut kohteesta, ota yhteys Anjaan!

LAPPIIN!!!!
Äkäslompolo viikolla 14 (4.-10.4.2021)
Varauksia tehty **Lapland Hotels Ylläskaltioon** n. 40 henkilölle tämän vuoden hinnoilla ja **Lomakeskus SEITAAN on varattu 4 kpl 4 hengen mökkejä.** Niistä ei ole vielä hintatarjousta tullut.
Lapissahan tilanne pysähtyi kertaheitolla maaliskuussa ja monen yrityksen henkilöstö on ollut lomautettuna ja he palailevat pikku hiljaa töihin, joten tarjouksetkin tulevat vähitellen.

Saariselkä viikolla 15 (10-17.4.2021)
Majoitusvaraus on tehty Holiday Club Saariselän hotelliin, mutta lopullinen tarjous vielä puuttuu.
Tälle reissulle on ajatus ottaa mukaan myös **KIILOPÄÄLLE** halauavia omatoimimatkaajia. Suomen Latuhan aloittaa jäsentarjoukset noihin aikoihin ja niitä kannattaa hyödyntää!

Kun näistä matkoista tarkempia hintatietoja saan, laitetaan ne nettiin ja muihin sähköisiin viestimiin. Lapin hiihtoviikosta kiinnostuneiden kannattaa kyllä jo nyt olla yhteydessä Anjaan, koska paikat varmasti menevät. Sen verran toiveita ensi talven reissuista on tämän talven peruuntuneen latualueen hiihtoviikon tiimoilta tullut. Ensi talvena ei järjestetä latualueen yhteistä hiihtoviikkoa.

Tiedottamisen haasteista
Monesti meiltä kysytään, että mistä sitä tietoa toiminnastamme oikein löytyy... Se on hyvä kysymys, jonka eteen joudumme tämän tästä pohtiessamme, miten saamme mahdollisimman monelle tiedon tulevista tapahtumista. Pyrimme koko ajan kehittämään tiedottamista niin sähköisissä viestimissä kuin perinteisesti lehtien palstoilla. Jatkossa lehti-ilmoittelu tullee painottumaan Mikkelin Kaupunkilehteen, joka jaetaan varhaisjakeluna laajasti niin Mikkelissä kuin lähikunnissakin. Mikäli lehti ei keskiviikkoisin sinua tavoita, voit lukea lehden sähköisen version tai kauppareissulta ottaa paperiversion matkaan mukaan.
Aina voi soittaa, pysäyttää kadulla, laittaa tekstiviestejä, sähköpostia meille latulaisille. Tämän tiedotteen kansilehden sisäpuolella on luettelo eri toimintojen yhdyshenkilöistä ihan sitä varten, että he tietävät oman sektorinsa toiminnasta parhaiten. Pidetään siis yhteyttä!

Pirtillä 21.1. 2020.

Soihtukävely (hiihto) talvella 2020.

Mikkelin Ladun ilmainen

POLKUJUOKSUKOULU

heinä-elokuu 2020

Starttipaketti lajiin - tule, tutustu ja ihastu

Polkujuoksukoulun harjoitukset järjestetään vuonna 2020 Kalevankankaalla. Harjoitusten alussa on lyhyt teoriaosuus, joka pidetään Kalevankankaan koulun auditoriossa *(Raviradantie 16, 50100 Mikkeli)*. Käytännön osuudessa tukeudutaan Kalevankankaan monikäyttöreittiin ja sen lähiympäristöön.

HUOM! koronarajoitukset huomioidaan!

Pvm	Harjoitus	Teema	Huom!
29.7.	Aloitus	Lajiesittely ja jokamiehenoikeudet	Esitellään lyhyesti tärkeimmät varusteet
5.8.	Juoksutekniikka I	Juurakko ja kivikko	Teknisellä polulla juokseminen (Emolanjoen varsi)
12.8.	Juoksutekniikka II	Alamäki	Vanhan hyppyrimäen montun alue
19.8.	Juoksutekniikka III	Ylämäki	Vanhan hyppyrimäen montun alue
26.8.	Varusteet	Varuste-esittely	Monikäyttöreitti

www.mikkelinlatu.suomenlatu.org/tapahtumat www.facebook.com/mikkelinlatu

Keskiviikkoisin klo 18 alkaen

Tervetuloa!

Polkujuoksutapahtumat kesäkaudella 2020

Mikkelin Ladun polkujuoksuohjaajat ideoivat vuoden 2020 kevääseen uuden **Touko Cup** –polkujuoksutapahtumasarjan, jonka järjestelyistä olisi vastannut Mikkelin Kilpa-Veikot. Maaliskuussa suunnitelmat olivat jo valmiina sponsorikyselyineen ja reittisuunnitelmineen, mutta koronaepidemian vuoksi tapahtumasarja päätettiin siirtää kevääseen 2021.

Tulossa on kuitenkin tänä syksynä ainakin yksi Mikkelin Ladun järjestämä polkujuoksutapahtuma, joka on samalla osa Suomen Ladun valtakunnallista **Tutustu polkujuoksuun** –kiertuetta. Kiertue toteutetaan yhteistyössä Suomen Ladun jäsenyhdistyksien kanssa yhteensä 11 paikkakunnalla elo-syyskuun aikana.

Mikkelissä polkujuoksukiertueen tapahtuma järjestetään **Kalevankankaan** maastossa **3.9.2020**. Aloitusaika alustavasti klo 17, tarkennukset ja kokoontumispaikka ilmoitetaan kesän aikana Mikkelin Ladun nettissivuilla: https://mikkelinlatu.suomenlatu.org/

Tutustu polkujuoksuun on matalan kynnyksen tapahtuma, jossa pääsee kokeilemaan polkujuoksua ohjaajan opastuksella. Tavoitteena on, että tapahtuman osallistuja oppii perusasiat polkujuoksun harrastamisesta, Hanna Okkonen Suomen Ladusta kertoo. Ohjaajan vetämällä yhteislenkillä pääsee turvallisesti tutustumaan polkujuoksuun soveltuvaan paikalliseen metsäreittiin. Yhteislenkin vauhti on rauhallinen ja sen yhteydessä tehdään lajinomaisia harjoitteita. Polkujuoksussahan ei ole nimestä huolimatta pakko juosta koko ajan.

Tapahtumassa on mahdollisuus testata ja lainata **Hoka One One** -polkujuoksukenkiä lenkin ajaksi. **Tutustu polkujuoksuun** -tapahtumiin ovat tervetulleita uusien polkujuoksijoiden ohella myös kokeneemmat harrastajat. Varustus: säänmukaiset ulkoliikuntavarusteet ja vaihtosukat.

Tutustu polkujuoksuun –tapahtuma on maksuton. Järjestäjinä ovat Mikkelin Latu ja Suomen Latu.
Lisätietoja antavat:
Mikkelin Latu: Satu Soivanen, satu.soivanen@gmail.com, 040-7347788
Suomen Latu: Hanna Okkonen, hanna.okkonen@suomenlatu.fi, 045-1384928

P.S. Suomen Ladun **Rakastu Retkeilyyn** -kiertue rantautuu Urpolaan 22.8. (Rinnekatu 10, ranta-alue).

Ritsat suosiossa.

Hippo mukana.

Änkkäri hiihtokoulu.

Seniorit jäällä.

Ensilumen latu, kuin myös koko talven latu.

SUOMEN LATU

Kyykkää.

Lasten iloja Pirtillä.

Retkeläiset tauolla Repovedellä.

Neitvuoren valtiaat.

Kukkalaatikkoa syntyy.

Talkoissa.

Pirtin kelirikkoa.

Talkoon tulosta.

Outamaja.

Maisemaa.

Jäseneksi liittyminen ja osoitteenmuutokset

Yksinkertaisimmin voit liittyä täyttämällä liittymislomakkeen sivulta https://mikkelinlatu.suomenlatu.org: Liity jäseneksi -kohdasta.
Asia hoituu myös sähköpostilla jäsensihteeri Jouni Kempille, jouni.kemppi@surffi.fi tai ilmoittamalla tiedot Mikkelin Ladun hallituksen jäsenelle.
Jäsenmaksut vuodelle 2020: perheen ensimmäinen (ainoa) jäsen 25 euroa, perhejäsenyys 35 euroa (sama osoite), nuorisojäsen (alle 20 vuotta) ja opiskelijajäsen (alle 29 vuotta)12 euroa, rinnakkaisjäsenyys toisessa latuyhdistyksessä 12 euroa, yhteisöhenkilöjäsen 28 euroa.

Mikkelin Ladun jäsenetuliikkeet ja yhteistyökumppanit:

CARLSON Sport

FINNWOOL Pirtin Kehräämö Oy www.pirtinkehraamo.fi

SUKSI-STUDIO

PATIKKA
ULKOILEVAN IHMISEN ERIKOISLIIKE
SAVILAHDENKATU 10, LAITISENKULMA
PALVELEMME MA-PE 10-18 JA LA 10-14
TERVETULOA TUTUSTUMAAN VALIKOIMIIMME!

SPORTTARI

POLKUPYÖRÄ ETAPPI

LUMME ENERGIA

OP Suur-Savo

visitmikkeli

Suur-Savon Osuuspankki tarjoaa 250 euron alennuksen OP Kodin välityspalkkiosta, etu ei koske minimipalkkiota. Esitä jäsenkorttisi asioidessasi OP Kodin toimipisteessä. Suomen Ladun jäsenenä saat 5 kertaa vuodessa Latu ja Polku -lehden sekä oman latuyhdistyksen tiedotteen 2krt/v. Alennuksia majoituksista saat mm. seuraavista kohteista: Kiilopään Tunturikeskus, Akumaja (Paistunturien erämaa), Ylläsjärven Tunturihotelli, Ounasvaaran Lakituvat, Tunturikemiö (Jerisjärvi) ja Kilpisjärven Retkeilykeskus. Alennuksia tulee myös Start-tarvikkeista (Startex Oy), Bear&Water -tuotteista sekä Karttakeskuksen ja Partioaitan tuotteista.
Tarkemmin http://www.suomenlatu.fi/jäsenpalvelut/jäsenedut

Latupirtin vuokraukset:

Pirtti ja sauna
110 eur/vrk ei jäsen, jäsenille 80 eur/vrk
Viikonloppu
Pirtti ja sauna 200 eur ei jäsen, jäsenille 150 eur

Gps-laitteita vuokrattavana
5 eur/vuorokausi, 10 eur/viikonloppu, 15 eur/viikko. Vuokrattavissa myös Lumikenkiä, kävelysauvoja, telttoja, rinkkoja, iglun muotti ym. Tiedustelut Esko Piispa.

Latupirttiä voi vuokrata myös lyhyemmäksi ajaksi esim. kokouksiin, erilaisiin juhliin ja ym tilaisuuksiin.

Latupirtin tiedustelut ja varaukset: Anja Marttila 040 745 9965 anjakaarina.marttila@gmail.com.
Latupirtin osoite: Latupirtintie 32, 50670 Otava (navigaattori ei opasta perille oikein, ajo Korpikoskentie 33 risteyksen kautta).

OUTAMAJA 2020

OUTAMAJA LATULAISILLE

Outamajalla kaikkien vapaasti haettavia viikko 34 / 250 eur.
Kevään 2021 hakuaika menossa syyskuun loppuun. Viikot 5 / 250 eur, 11 /350 eur, 17 / 250 eur ja 23 /150 eur
Kysy lisää matti.uimi@gmail.com

Tiedustelut ja hakemukset:
matti.uimi@gmail.com

Käytä hyväksesi Outamajan viikkoja!

Mikkelin alueen laavut ja kodat julkaisu löytyy Google haulla: Mikkelin alueen laavut ja kodat.

Haluamme olla sinulle ja perheellesi

elinikäinen kumppani.

Osuuspankki on paikallinen ja suomalainen, asiakkaiden omistama pankki. Päätökset tehdään täällä ja ne hyödyttävät omaa maakuntaamme.

Olemme turvallinen ja luotettava kumppani elämäsi eri vaiheissa. Suurissa ja pienissä tarpeissa. Opiskeluaikana, kodin tai mökin hankinnassa, auton ostossa tai remontissa. Katso henkilökuntamme yhteystiedot ja omistaja-asiakkaan mainiot edut osoitteesta: *www.op.fi/suur-savo*. **Tervetuloa meille!**

Varaa aika kätevästi verkossa www.op.fi tai puhelimitse 0100 0500.

OP Suur-Savo

Puhelun hinta 0100-alkuiseen numeroon: pvm/mpm